

MARXA SENDERISTA VALL DE SÓLLER

Arriba la marxa senderista (no competitiva) FBME, Vall de Sóller el proper diumenge 6 d'octubre del 2019 amb sortida a les 8:30h de la Platja den Repic.

El circuit tindrà una distància total de 27 KM amb 1.170 metres de desnivell positiu. També hi haurà una modalitat infantil amb una distància reduïda. També hi haurà un circuit de marxa nòrdica de 12 Km.

INCRIPCIONS

- La inscripció és totalment gratuïta per federats FBME/FEDME i es poden inscriure fins dia 3 d'octubre.
- Places limitades a 50 persones per circuit.
- Les persones no federades es podran inscriure a partir de dia 30 de setembre.
- Les persones federades tindran prioritat en el moment de fer la inscripció. Si una persona no federada s'inscriu, perdrà la seva inscripció i haurà d'esperar a l'obertura d'inscripcions per les persones no federades i posteriorment haurà de pagar l'assegurança temporal (5€) que s'abonarà el mateix dia de la marxa.

MATERIAL A DUR

- Aigua i berenar.
- Calçat adequat.
- Roba adequada tenint en compte la previsió meteorològica.
- GPS recomanat.
- Frontal
- Telèfon amb bateria carregada.
- Petita farmaciola + manta tèrmica.
- Cartilla navegació.

DESENVOLUPAMENT DE LA TROBADA

- Es una marxa no competitiva.
- La sortida de la marxa llarga tindrà lloc a les 8:30 h a la platja de Repic (Port de Sóller). La sortida de Marxa Nòrdica serà a les 9h i els infants a les 9:30h
- Abans de la sortida es farà una breu explicació de les normes i del decàleg ambiental.
- Hi haurà un equip de tancament.
- Si algú no pot continuar per el seu propi peu s'haurà de posar en contacte amb l'organització (Guillem Roig: 671 44 98 44) i si no és possible, contactar directament amb el 112.

PER A QUALSEVOL DUBTE POSAU-VOS EN CONTACTE AMB:

- s.tecnica.fbme@gmail.com
- president@fbmweb.com