

CxM SERRA NORD XS

DATA: 6 i 7/2/2021

DISTÀNCIA: 18 Km

DESNIVELL: 343 m+ 774 m-

HORA DE SORTIDA: 9:30, 10:30 i 11:30

LLOC DE SORTIDA: Camp de futbol de Lluc

NÚMERO DE PARTICIPANTS: 50 persones per sortida

AVITUALLAMENTS: 1 + 1 (meta)

LLOC D'ARRIBADA: Plaça Major de Pollença

TEMPS MÀXIM: 4 hores des de l'hora de sortida

ENTREGA DE DORSALS

El dijous abans de la cursa es durà a terme l'entrega de dorsals.

Cada participant recollirà la seva bossa i haurà d'entregar un document de declaració de salut i mostrar la targeta federativa (carnet o digital).

També s'entregaran dorsals a la sortida tot i que s'hauria d'intentar recollir el dijous abans de la cursa.

NO S'ENTREGARÀ CAP DORSAL A CAP PERSONA QUE NO ENTREGUI LA DECLARACIÓ DE SALUT.

HORARIS

Obertura d'inscripcions: 24 de desembre de 2020 a les 20h a Elitechip.

Entrega de dorsals: 8:30; 10; 11.

Sortida de la cursa format roller-start en grups de 25 persones: 9:30h, 10:30h i 11:30h

Entrega de trofeus: 12:30

NORMATIVA

La cursa es regeix pel reglament de Curses per Muntanya – Trail de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.

Material obligatori:

- Tassó o recipient equivalent.
- Xip
- Dorsal visible a la part davantera de la camiseta.
- Paravents. Si les condicions son bones nos serà obligatori sinó recomanable.
- Telèfon mòbil amb bateria carregada.
- Manta d'emergència.
- Xiulet.
- Calçat adequat per aquesta prova (no es permet participar amb calçat minimalista ni descalç).
- Reserva de líquid de mínim ½ litre.

Només podran participar persones federades amb muntanya (FBME, FEDME o altres territorials) amb CxM-Aut, AUT-2, B o superior.

Esta permès l'ús de bastons. Si tenen puntes metàl·liques, aquestes hauran de dur taps de goma posats i dur-ne uns de recanvi.

Tots els envoltoris aniran marcats amb el número de dorsal tal i com especifica el decàleg de bones pràctiques a les curses per muntanya de la FBME.

Es respectaran les indicacions dels àrbitres de CxM i del personal de la organització.

Esta totalment prohibit rebre ajuda externa durant tot el recorregut.

En cas d'alerta vermella meteorològica es suspendrà la cursa.

Hi haurà un servei de guarda-roba disponible per tots els participants.

El briefing es farà online per les plataformes de la cursa i s'enviarà per correu electrònic a totes i tots els participants.

Enguany queda suprimit el servei de transfer cap a les sortides.

S'hauran de seguir i respectar totes les mesures sanitàries relatives a la COVID-19.

No està permesa la participació de persones menors de 21 anys tal com especifica el reglament de Curses per Muntanya – Trail de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.

POLÍTICA DE DEVOLUCIÓ

- Si la cursa s'ha de suspendre per motius de la COVID-19, es tornarà el 100% de l'import de la inscripció.

PROTOCOL DE SORTIDA

- La sortida es donarà en format de roller-start en calaixos de 25 participants, que estaran separats per mantenir la distància de seguretat i que sortiran cada 2 minuts.
- Alhora, la zona de sortida estarà dividida en dos espais diferents per els dos grups de 25 participants.
- Els calaixos de sortida aniran ordenats per número de dorsal.
- 5 minuts abans de l'hora de sortida, tots els participants hauran d'estar col·locats a la seva respectiva posició.
- A mesura que es vagin donant les sortides, cada grup de participants anirà fins al calaix de davant.
- Fins al moment de sortir serà obligatori l'ús de mascareta.

AVITUALLAMENTS

1. L'Empaltada (Km 12). Control de pas, avituallament líquid.
2. Plaça Major de Pollença (Km 18). Control de meta, avituallament final.

PREUS I OPCIONS

- Inscripció: 20€

DESCRIPCIÓ DEL RECORREGUT

Lluc, Son Amer, Coll Pelat, volta a la Moleta de Binifaldó, coll Pedregaret, refugi de Binifaldó, Muntanya, l'Empaltada (AV), Pi de Son Grua, Vall den March, Pas den Barqueta, Pollença.

PERILLS PREVISTOS

- Meteorologia adversa.
- Cruïlles i trams de carretera (recordeu que els vehicles tenen preferència).
- Baixades tècniques.

CATEGORIES I SUBCATEGORIES

- Categoria absoluta masculina i femenina
- Subcategoria sènior masculina i femenina.
- Subcategoria Veterans/es A masculina i femenina.
- Subcategoria Veterans/es B masculina i femenina.
- Subcategoria Master 55 masculina i femenina.
- Subcategoria Veterans/es C masculina i femenina.
- Local masculí i femení (residents a Pollença).