

Trofeu de Curses
per Muntanya 2013,
mitja distància

sa FITA del RAM 2013 X edició

ORGANITZA



PATROCINA



AJUNTAMENT D'ESPORLES



COL-LABORA



AGRAÏMENTS

Finques de Sa Granja, Son Vich, s'Ermite de Maristel·la, Son Noguera,
Son Poquet, Son Ferrà i Son Trias



+ informació i inscripcions
www.ermassets.org
www.elitechip.net
info@ermassets.org

Diumenge 2 de juny
9:30 h
PLACETA DES JARDINET
D'ESPORLES

REGLAMENT DE LA X PUJADA A SA FITA DES RAM

L'Ermassets Club de Muntanya d'Esporles organitza un any més la pujada a Sa Fita del Ram d'Esporles, el proper diumenge 2 de juny de 2013.

El recorregut, de 15'8 Kms i 975 m de desnivell positiu, evoluciona pels antics camins i tiranys de carboner fins assolir el cim de sa mola de Na Ferrana, conegut popularment com Sa Fita des Ram, passant dos pics pel pla de S'ermita de Maristel-la.

Aquesta desena edició forma part de la Copa Balear de Curses de Muntanya dins de la FBME en la categoria B (mitja distància) i serà el Campionat per clubs de les Illes Balears de 2013.

INSCRIPCIONS

12€ pels federats (mínim modalitat B) de la FBME

La cursa serà cronometrada per ELITECHIP i serà indispensable portar un xip de cronometratge. Qui no en tingui n'haurà de llogar un, a retornar al final de la prova, per un import de 3€.

Inscripcions, des del dilluns 20 de maig a les 20h fins dijous 30 de maig a les 20h a www.fbmweb.com o a www.elitechip.net

Els federats hauran de deixar la targeta federativa a l'organització per poder retirar el dorsal. La targeta serà retornada al final de la prova.

Enguany la X Pujada a Sa Fita del Ram, coincideix amb el Campionat per Clubs de les Balears, per aquest motiu i, ja que només podem oferir un màxim de 300 places, la direcció de la cursa ha decidit donar preferència als corredors federats, per afavorir una participació representativa de tots els clubs que competeixen al campionat i que no quedi cap club impossibilitat de fer-ho per no haver-hi places suficients.

Així, en principi, la cursa estarà oberta només als federats, a no ser que 48 hores abans de tancar-se el termini d'inscripció quedin places lliures que seran oferides també als no federats. Ens sap molt de greu els inconvenients que aquest fet pugui ocasionar als corredors no federats, però ho feim en benefici dels interessos de tots els clubs participants a la Copa Balear.

DESENVOLUPAMENT

Recollida de dorsals i validació de xips el mateix dia de la cursa a partir de les 8:30h. a la Placeta des Jardinet d'Esporles. A partir de les 9:15 h es realitzarà un briefing previ a la sortida, que serà a les 9:30 h.

La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal de la cursa que farà complir el reglament en vigor per l'any 2013.

Número màxim de participants 300

Refrigeri final i entrega de premis a les 12:30 h.

Premis pels tres primers classificats de la general i pels guanyadors de les diferents categories, que no seran acumulables.

Premi especial Pep Terrassa al millor corredor local.

Tots els participants tendran un recordatori de la cursa.

LIMITACIONS

El participant ha de dur el dorsal ben visible durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix (no es permeten les dreceres). Si el personal de la cursa detecta corredors fent dreceres o sortint del camí marcat, seran automàticament desqualificats. Està prohibit participar a aquesta cursa amb auriculars amb música o altres sistemes d'audició de so que impliquin una baixa o incorrecta audició del participant. És molt important per la seguretat de tots els participants gaudir del sentit de l'oïda per poder participar a una cursa de muntanya.

Hi haurà quatre punts d'avituellament líquid i dos d'ells amb fruita (A1, i A4), al km 4,6 A1, al Km 8,6 A2, al km 10 A3 i al km 12,4 A4. No es permetrà treure cap tipus d'aliment fora de la zona d'avituellament. Al km 10, i coincidint amb l'avituellament 3, hi haurà un únic punt de tall, amb un temps màxim d'arribada a aquest punt de 2h i 10min des del començament de la cursa. Tots els corredors que arribin a aquest punt amb un temps superior al mencionat seran desqualificats i, si continuen el recorregut, serà baix les seva responsabilitat, sense el suport del personal de la cursa. El mateix passarà amb els participants que a partir del km 10 siguin superats pel grup de tancament de la cursa que fan tot el recorregut a peu a bon ritme.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, encara que intentarà evitar-los.

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen.

Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització, estant obligats a retirar-se si qualche responsable de la prova així els ho indica.

Aquesta prova es regeix pel reglament de la COPA BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA. La inscripció en aquesta prova comporta l'acceptació del present reglament i la normativa (consultar www.fbmweb.com).

RECORREGUT DE LA CURSA

Es pot consultar a: www.ermassets.org al blog de cursa per muntanya.

