



INTRODUCCIÓ

Diumenge dia 22 de febrer del 2026 es durà a terme la 14a edició de la Cursa de Muntanya anomenada Lluc-Trail.

El promotor i organitzador és l'Ajuntament d'Escorca amb la cooperació de la tenda Mou-te en bici, el Club Diaita i amb la participació de la Federació Balear de Muntanyisme i escalada.

La carrera es desenvoluparà pel terme d'Escorca pels voltants del monestir de Lluc. Es donarà la **sortida a les 10:10 h** a la plaça del monestir de Lluc i també serà el lloc d'arribada, sempre per camins o pistes existents i consolidades. Es preveu una participació màxima de 500 corredors/es.

Aquesta prova és una cursa per muntanya puntuable per a la Lliga Balear de Curses per Muntanya de la Federació Balear de Muntanya i Escalada, en la categoria de mitja distància.

És una prova que té un total de 12km quilòmetres amb un desnivell positiu de 350m, sense superar dificultats superiors al IIº grau i pendents ocasionals superiors a 30º.

Temps previst en realitzar la prova el primer corredor és de uns 45 minuts i el darrer 2:15 hores.

Edat mínima serà de 15 anys, per al participants menors s'ha de tenir autorització paterna amb la prèvia acceptació de l'organització i federació.

AVITUALLAMENTS I GESTIÓ DE RESIDUS

Hi haurà 1 punt d'avituellament durant la cursa a meta que sirà al principi i finalització d'aquesta mateixa. Es seguiran les directrius establertes al reglament de curses per muntanya, que diu que no es pot treure cap tipus de residu de l'espai habilitat com a avituallament.

Els/les corredors/es hauran de portar el seu tassó reutilitzable ja que el punt d'avituellament no n'hi haurà.

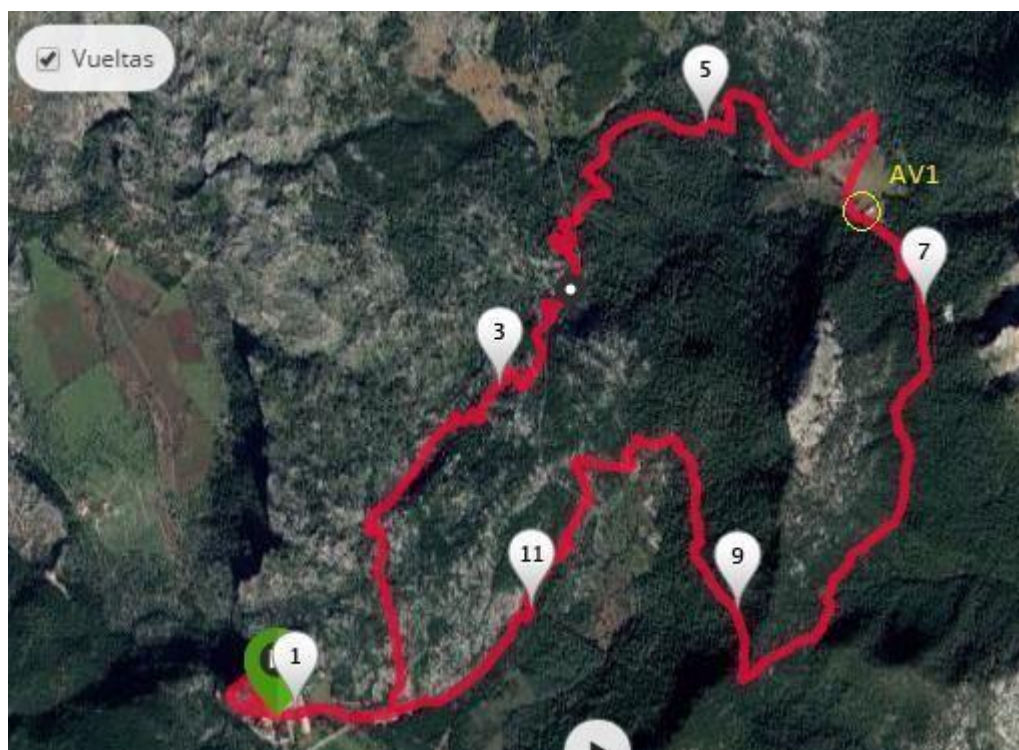
Una vegada acabada la cursa tot residu generat serà recollit pels responsables de l'organització de la cursa i transportats al punt de reciclatge.

Característiques del recorregut

El recorregut transcorre dins els termes d'Escorca i combina carrers dins zona urbana, carretera, camins ben consolidats, pistes forestals i alguns trams de tirany.

El tipus de terreny en gran part del recorregut és de pista forestal o de camins ben consolidats. S'ha de destacar però alguns trams de baixada amb un pendent important. Aquests dos darrers punts s'han de tenir en compte per la seguretat dels corredors.

A l'annex s'adjunta el mapa topogràfic amb el recorregut, els avituallaments i els punts de control així com la sortida i la meta.



CATEGORIES I TROFEUS

Hi haurà un obsequi per els 3 de cada categoria i 3 primers absoluts masculins i femenins. S'estableixen les següents categories:

Cadet dones i homes: per a participants entre 15 i 16 anys

Juvenil dones i homes: per a participants entre 17 i 18 anys

Junior dones i homes: per a participants entre 19 i 20 anys

Promesa dones i homes: per a participants entre 21 i 23 anys.

Sènior dones i homes: per a participants d'entre 24 i 39 anys

Veterà A dones i homes : per a participants d'entre 40 i 49 anys

Veterà B dones i homes: per a participants d'entre 50 i 54 anys

Màster 55 dones i homes: per a participants d'entre 55 i 59 anys

Veterà C dones i homes: per a participants de més de 60 anys

L'edat a tenir en consideració per a tota la temporada serà la que el participant tindrà el dia 31 de desembre de l'any de la competició.

INSCRIPCIÓ

Es farà mitjançant la plataforma Elite-chip. Aquesta cursa que pertany a la lliga poden participar els no-federats, amb la condició que tenen per apuntar-se fins al divendres, a les 12 h anterior a la prova (per poder donar avís a la companyia asseguradora). Els federats en muntanya podran apuntar-se fins que estigui oberta la inscripció online i en cas excepcional al mateix dia de cursa a la taula de entrega de dorsals.

COMPORTAMENT I SOSTENIBILITAT

S'ha de tenir respecte al medi ambient. Si s'incompleixen algun dels apartats següents serà motiu de desqualificació:

- Llençar deixalles, fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa.
- Tot gel o barreta que duguin els participants han d'anar apuntats amb el número de dorsal del participant.
- Hi haurà revisió de material abans de la cursa.
- Retallar o escurçar el recorregut i no passar pels diferents control de cursa.
- Les faltes de respecte al públic, resta de participants o a l'organització. A més s'aplicaran les infraccions del reglament de la **Lliga de curses per Muntanya** de la **FBME**.

Avituallaments: avituallament final: al lloc d'arribada, hi haurà sòlid i líquid.

Reunió informativa o briefing: es realitzarà abans de començar la cursa al mateix lloc de sortida 5 minuts abans, per informar al participants de les possibles dificultats al recorregut i recordar algunes d'aquestes normes bàsiques.

Dorsal: La recollida del dorsal serà al lloc de sortida a partir de les 9.30 h. fins 15 minuts abans del començament de la prova. Els participants estan obligats a portar el dorsal facilitat per l'organització a la part davant de la samarreta. Està prohibit retallar o doblegar el dorsal.

Recorregut i Marcatge: El recorregut estarà totalment senyalitzat amb cintes i per personal de l'organització.

Punts de control: Els punts de control estaran situats al llarg del recorregut. No passar per un punt de control de pas serà motiu de desqualificació a la competició. Els punts de control tindran una hora de tancament. Els atletes que arribin amb el punt de control tancat, hauran de tornar a meta amb els components de l'organització.

Abandonaments: Si per qualsevol motiu, algun participant decideix abandonar, haurà de fer-ho en un punt de control o avituallament, i en cas necessari l'organització el traslladarà a la meta.

Tancament de cursa: existirà un grup de tancament que anirà a ritme de pas lleuger. Aquest grup s'ocuparà de les responsabilitats de retirar les marques del camí i de control de fi cursa.

Seguretat: Per garantir la seguretat en cursa l'organització ha garanteix del servei d'evacuació en cas d'accident, per això compte amb mitjans de comunicació eficaços entre els diversos controls, i l'organització disposarà de dues ambulància de suport vital bàsic per la cursa, a més d'un metge responsable de cursa. A part hi haurà vetllant per la cursa els cossos de seguretat de la policia local i el servei de Protecció Civil.

Aquesta cursa es regeix per el reglament de la **Lliga de curses per Muntanya** de la **FBME**. Per participar aquesta cursa s'ha d'acceptar aquesta normativa.