



## **REGLAMENT DE LA II CURSA CORRÉ-MÔ, MAÓ 10KM I 5 KM. Cursa per a menors 550m.**

**Solidaria a favor de la asociación “Menorca para todos”**

**Data i hora :**

Diumenge, 8 de Abril de 2018 a les 10:00h.

**Sortida i arribada:**

A la Plaça Explanada de Maó

**Organització:**

Servei de Esports del Ajuntament de Maó i el club cecome Menorca CCE Sant Lluís (atletisme). Prova regulada per la federació Balear de atletisme

La cursa serà cronometrada per el sistema championship de elitechip

**Preu de les inscripcions:**

Fins el 6 de Abril de 2018: a les 20:00 hores 5 € per [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)

**Inscripcions fora del plaç de la web, el dia de la cursa 7 €**, desde 2 hores abans del inici

Cursa menors (menors de 11 anys), gratuita (obsequi per tots els menors), inscripcions fora de plaç el dia de la cursa 1€

**Inscripcions:** Les inscripcions es poden realitzar a [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)

**Recollida de dorsals:** Els dorsals es podran recollir a la Plaça Explanada de Maó el diumenge 8 de Abril a partir de les 8:45 hores

**Obsequis:** Al retirar el dorsal cada atleta rebrá una camiseta técnica, assegurada amb les inscripcions anticipades efectuades antes del 6 de Abril a les 20:00 hores via web de Elitechip (fins a 350)

Les inscripcions fetes fora de aquest plaç rebrán camiseta fins a fi de existencies (350)

Els menors de 11 anys tindran un obsequi. (medalla)

**Recorregut:** El recorregut (10.000m) consistirà en un recorregut urbà de 5km, on se donarán 2 voltes, el de 5000m corren o caminant consistirà en fer 1 volta al mateix (veure archiu). El circuit estarà tancat al transit de vehicles, però hi ha que extremar les máximas precaucións, als vehicles estacionats. Hi haurá una prova curta per infants (550m)

### **Itinerari:**

Plaça explanada, volta a la mateixa, Ses Moreres, Cos de Gracia, C/ San Manuel, jutjats, Fort de L'eau, Passeig Marítim, Plaça Miranda, Plaça Princep, P. Espanya, P. Conquesta, p. Constitució, San roc, S'arraval, Arrovellada de Dalt i de baix, Carrer de Sa LLuna, Ses Moreres, Arrovellada de dalt i volta a la Explanada i meta.

### **Edat mínima:**

16 anys fets el dia de la competició per la prova de 10000m.  
Sense limits de edad en la prova de 5000 m.  
Cursa de infants, menors de 11 anys

L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edad i identitat. Es recomana que els esportistes veterans hagin passat una prova prèvia d'aptitud.

### **CATEGORIES**

Absoluta masculina 10.000 y 5.000 m  
Absoluta femenina 10.000 y 5000 m  
Infants masculí i femení

Premís per els 3 primers de cada categoria a les dues proves adultes, tant en masculí i femení.

### **Temps límit:**

A les 2:00 hores de l'inici de la competició es tancarà el control.

### **Avituallaments:**

Beguda en els quilòmetre 5 i a meta

A la zona de meta haurà fruita, beguda i menjar sòlid.

**Guarda-roba:**

A la sortida/arribada hi haurà un servei de custòdia de roba que vetllarà per les pertinences dels atletes. La retirada es farà presentant el nombre de dorsal.

**Control de carrera:**

La cursa serà controlada pels jutges de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears.

Durant la cursa s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica o que cometi irregularitats, de fer-ho així seran desqualificats.

El no coneixement del reglament non n'eximeix el compliment

**Cronometratge:**

La prova serà cronometrada digitalment per la empresa acreditada Elitechip i supervisada per els jutges de la FAIB..

El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant se'ls entregará un dorsal que es portará a sobre durant tota la cursa, en lloc perfectament visible i a la part devantera de la camiseta o prenda.

**Assegurança de carrera:**

Els atletes participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil, que cobrirà el tractament de les lesions, dels atletes com a conseqüència directa del transcurs de la prova, i mai com a derivació d'una patologia, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de les normes establertes per l'organització, o pels danys produïts en els desplaçaments al lloc on es realitza la prova, o d'aquesta a la residència dels atletes.

**Seguretat de la Cursa:**

**Policia** Local de Maó,, Protecció Civil de Maó-Menorca, voluntaris i l'organització són els encarregats de la prova; els atletes participants seguiran totes les seves indicacions.

**Ambulàncies:**

Hi haurà una ambulància amb metge, de transport vital avançat, i una ambulància vital bàsica, situades durant el recorregut.

## Condicions Generals:

**No es pot pujar per damunt de les barres durant el recorregut per retallar metres (i per la seguretat dels vianants del carrer). El atleta vist retallant damunt les barres serà desqualificat.**

La cursa es podrà suspendre, per inclemències del temps o si així ho determina l'organització. Durant les proves s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica, de fer-ho així seran desqualificats.

El desconeixement del reglament no n'eximeix el compliment de les normes. El fet d'inscriure-s'hi implica que el signant renuncia a tots els drets i prestacions contra els organitzadors, patrocinadors, col·laboradors i els seus respectius representants i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta.

Richy Sintès

Direcció de cursa

