

# CURSA VALL DE SOLLER

1 DE MAIG DE 2022



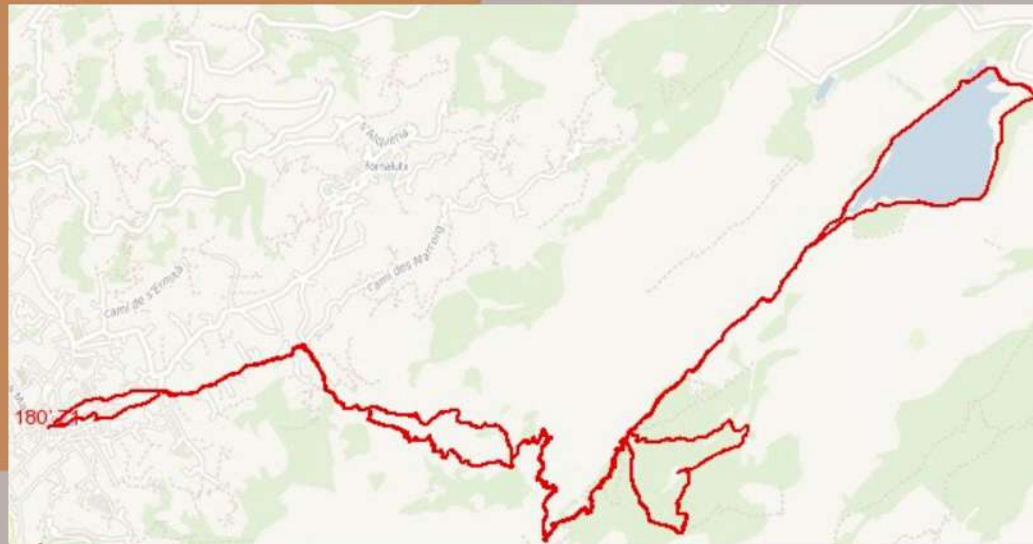
# CURSA VALL DE SOLLER



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# EL RECORREGUT



Plaça de Sóller ▶ Biniaraix ▶ Barranc de Biniaraix ▶ Camí Vell de Cúber ▶ Gorg de Can Catí ▶ Barranc de Biniaraix ▶ Salt dels Cans ▶ Pista cases de l'Ofre ▶ Coll de l'Ofre ▶ Coll den Poma ▶ Puig de l'Ofre ▶ Coll dels Cards ▶ Pista l'Ofre ▶ Binimorat ▶ Volta a l'embassament de Cúber ▶ Binimorat ▶ GR221 ▶ Coll de l'Ofre ▶ Salt dels Cans ▶ Barranc de Biniaraix ▶ Biniaraix ▶ Plaça de Sóller



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# AVITUALLAMENTS



- ▶ Gorg de Can Catí km 4'7 Líquid
- ▶ Coll de l'Ofre 1 km 7'6 Líquid i Sòlid
- ▶ Cúber km 15'2 Líquid i Sòlid
- ▶ Coll de l'Ofre 2 km 19'5 Líquid i Sòlid
- ▶ Can Silles km 22'7 Líquid
- ▶ Arribada km 27 Líquid i Sòlid



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# TEMPS LIMIT DE PAS



- ▶ Coll de l'Ofre 1 1:45 des de l'inici de la cursa
- ▶ Cúber 3:15 des de l'inici de la cursa
- ▶ Coll de l'Ofre 2 4:00 des de l'inici de la cursa
- ▶ Arribada 5:30 des de l'inici de la cursa



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# CATEGORIES



- ▶ Promesa masculí i femení *21 a 23 anys*
- ▶ Sènior masculí i femení *24 a 39 anys*
- ▶ Veterans A masculí i femení *40 a 49 anys*
- ▶ Veterans B masculí i femení *50 a 54 anys*
- ▶ Màster 55 masculí i femení *55 a 59 anys*
- ▶ Veterans C masculí i femení *a partir de 60 anys*



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# PROGRAMA



- ▶ 7:00 a 8:15 Lliurament de dorsals
- ▶ 8:15 Cambra de sortida
- ▶ 8:30 Sortida de la cursa
- ▶ 13:00 Lliurament de premis
- ▶ 14:00 Hora límit finalització de la cursa



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# MATERIAL OBLIGATORI



- ▶ Tassó o recipient per beure als avituallaments (no es facilitaran tassons)
- ▶ Material suplementari marcat amb el número de dorsal
- ▶ Manta tèrmica
- ▶ Xip
- ▶ Dorsal, col.locat a la part frontal i visible durant tota la prova



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller





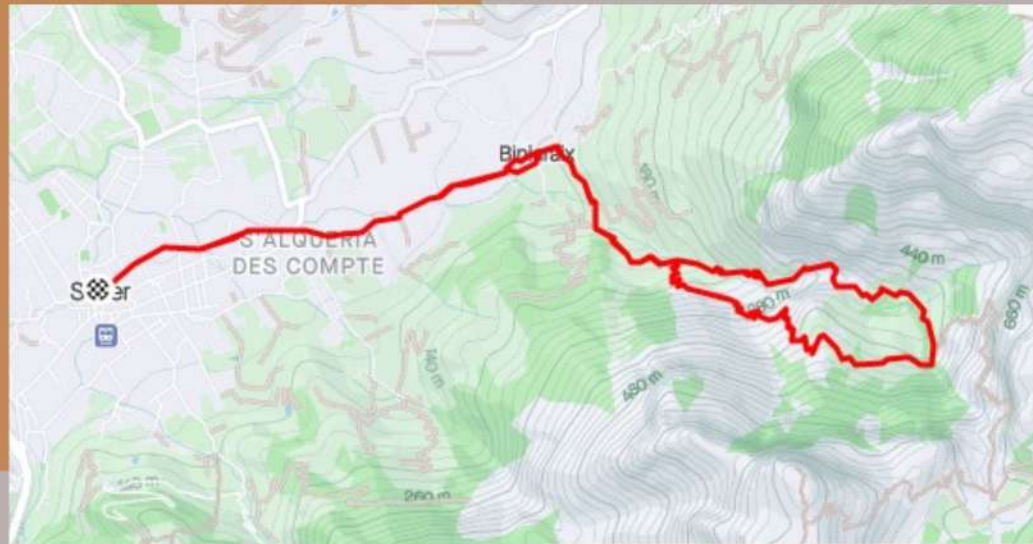
# CURSA MINI VALL DE SOLLER



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# EL RECORREGUT



Plaça de Sóller ▶ Biniaraix ▶ Barranc de Biniaraix ▶ Camí Vell de Cúber  
▶ Gorg de Can Catí ▶ Barranc de Biniaraix ▶ Biniaraix ▶ Plaça de Sóller



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# AVITUALLAMENTS



- ▶ Gorg de Can Catí km 4'7 Líquid
- ▶ Arribada km 9 Líquid i Sòlid



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# CATEGORIES



- ▶ Juvenil masculí i femení *17 a 18 anys*
- ▶ Júnior masculí i femení *18 a 20 anys*
- ▶ Sènior masculí i femení *21 a 39 anys*
- ▶ Veterans A masculí i femení *40 a 49 anys*
- ▶ Veterans B masculí i femení *50 a 59 anys*
- ▶ Veterans C masculí i femení *a partir de 60 anys*



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# PROGRAMA



- ▶ 7:00 a 8:15 Lliurament de dorsals
- ▶ 8:45 Cambra de sortida
- ▶ 9:00 Sortida de la cursa
- ▶ 12:00 Hora límit finalització de la cursa
- ▶ 12:30 Lliurament de premis



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# MATERIAL OBLIGATORI



- ▶ Tassó o recipient per beure als avituallaments (no es facilitaran tassons)
- ▶ Material suplementari marcat amb el número de dorsal
- ▶ Xip
- ▶ Dorsal, col.locat a la part frontal i visible durant tota la prova



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# PER A LES DUES CURSES



- ▶ Els participants que emprin bastons els han de portar amb ells durant tot el recorregut de la cursa. A més, hauran de dur les puntes protegides amb taps, i dur amb ells un joc de taps de recanvi.
- ▶ No està permesa la participació a la cursa amb calçat minimalista o alternatiu.
- ▶ No està permès competir amb auriculars.



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# SENYALITZACIO



- ▶ La cursa estarà marcada amb cinta de color vermell i blanc, i cartells informatius a les cruïlles i punts importants.
- ▶ No sortiu del camí en cap moment i seguiu les indicacions del personal de suport que trobareu durant el recorregut.



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller





# GUARDARROBA



- ▶ Durant el desenvolupament de la cursa podreu dipositar la vostra roba per canviar-vos al guardaroba que trobareu a la Plaça de Sóller.



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# ATENCIO!!!



- ▶ El tram urbà comprès entre Biniaraix i Sóller **ROMANDRÀ OBERT AL TRÀNSIT**, que serà regulat per agents de la Policia Local, voluntaris de Protecció Civil i personal de la cursa.



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# MEDI AMBIENT



- ▶ No llanceu residus durant la cursa. Guardau-los a sobre i dipositau-los als punts d'abocament situats en els avituallaments.
- ▶ En els avituallaments no trobareu tassons. Tots els participants estau obligats a portar el vostre a sobre per poder consumir aigua o isotònic.



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# MEDI AMBIENT



- ▶ El tram comprès entre el Coll den Poma i el Coll dels Cards presenta un avançat procés erosiu. Us demanam que no us sortiu del camí.
- ▶ Aquesta àrea, i també les proximitats de l'embassament de Cúber, és una zona de nidificació de passeriformes. Us demanam que minimitzeu la generació de renou.



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller



# SERVEIS PER ALS CORREDORS



- ▶ Cada participant rebrà un regal commemoratiu i diversos obsequis en la bossa del corredor que rebrà en recollir el seu dorsal.
- ▶ L'organització lliurarà una medalla finisher a tots els participants que completin les curses.
- ▶ Els tres primers absoluts de cada cursa, així com els tres primers de cada categoria rebran un trofeu.



**cmes**  
Club de Muntanya i  
Escalada Sóller





- ▶ Aquesta prova es regeix pel Reglament de la Copa Balear de Curses per Muntanya 2022.



# ORGANITZA



**cmes**

Club de Muntanya i  
Escalada Sóller

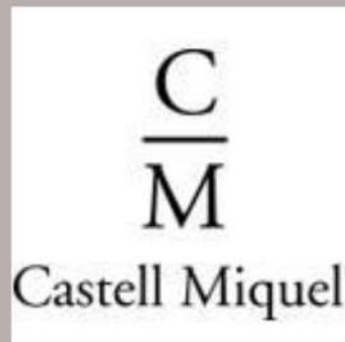


# AMB LA COL·LABORACIO DE





# AMB LA COL·LABORACIO DE



# MOLTES GRACIES I MOLTA SORT A TOTS ELS PARTICIPANTS



**cmes**

Club de Muntanya i  
Escalada Sóller

