

# 1 Cursa Coll Baix Solidària

## REGLAMENT

La 1a Cursa Coll Baix Solidaria és una prova esportiva de *Trail Running* que organitza l'**Ajuntament d'Alcúdia (Patronat Municipal d'Esports)** i el **Club Muntanya Talaia d'Alcúdia** i que discorre íntegrament pel terme municipal d'Alcúdia. La cursa per protocols covid s'inicia al carrer Eclipsi, davant el parking de l'escola s'Hort des Fassers, i discorre per camins rurals i de muntanya, passant per les terres comunals de la península de la Victòria essent l'elevació més alta el Coll Baix, que dona nom a la cursa. La cursa compta també amb la col·laboració de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears.

### SORTIDA I ARRIBADA DE LA CURSA

- Data de la cursa: **19 de febrer de 2022**
- Lloc sortida: S'Hort des Fassers (Alcúdia)
- Lloc arribada: S'Hort des Fassers (Alcúdia)
- Recollida de dorsals: de 08:45h a 09:40h
- Brífig: 09:45h
- Sortida cursa: **10:00h**
- Lliurament de premis: 13:00h
- Tancament de la cursa: 13:00h

### INSCRIPCIONS

- L'inici de la inscripció: dia 21/01/2021 a les 20:00 hores.
- La cursa serà cronometrada per Elitechip i el sol fet d'inscriure's comporta l'acceptació del present reglament i normativa de la cursa.

- La cursa serà oberta a qualsevol persona major d'edat, de qualsevol nacionalitat i sexe, federada o no. És seva la responsabilitat de reconèixer el seu nivell de condició física necessària per afrontar aquesta prova. Es recomana que els esportistes hagin passat una prova d'aptitud prèvia. Els participants eximeixen a l'organització de qualsevol problema mèdic o físic durant el transcurs de la Cursa. Tret dels atletes espanyols amb ajuda econòmica de la RFEA i atletes estrangers que hagin realitzat una marca igual o major a la indicada a la normativa de la RFEA a l'actual temporada.
- Es preveu una participació màxima de 150 participants.
- L'import de la inscripció és de 12 euros fins el dia de la cursa. La inscripció el dia de la cursa serà de 15 euros, sempre i quan sobrin places.
- En cas de cancel·lació el retorn de l'import serà del 75% fins el dia 1 de febrer 2022 i del 50% fins el 11 de febrer de 2022. A partir de dia 12 de febrer de 2022 ja no s'accepten devolucions.
- L'organització establirà les normes definitives de la cursa i el protocol sanitari pertinent dues setmanes abans de la prova segons les directrius sanitàries marcades pel Govern Balear.

## CARACTERÍSTIQUES DE LA PROVA

- El quilometratge total és de 12.5 km.
- Dels 12.5 km de la prova 7 km són per el camí obert al trànsit rodat de la muntanya i la resta, 5 km són per asfalt (anada i tornada al poble).
- *Part d'asfalt:* s'Hort des Fassers - Camí de s'Alou – Camí de la Muntanya al Coll Baix fins a la Barrera, i tornada cap al poble pel mateix camí.
- *Part de muntanya:* transcorre entre les barreres del Coll Baix pel camí fins a l'arribada al Coll Baix i retorn en sentit invers fins a les barreres de la muntanya.
- L'alçada de sortida són uns 8 mts sobre el nivell de la mar i la cota màxima de la prova és de 130 mts aproximadament, que és l'altària de l'accident geogràfic del Coll Baix (vora la caseta del refugi del mateix nom).
- El desnivell positiu acumulat de la prova és aproximadament d'uns 230 mts.
- Tots els trams estan ben senyalitzats i transcorren per camins secundaris.
- Hi haurà un avituallament de líquids al km 5,5 d'anada i 7,5 de tornada i l'avituallament final.
- Les zones d'avituallament seran d'accés controlat i tindran borses de recollida selectiva dels residus de la zona.
- Cada corredor portarà el seu propi tassó i marcarà tots els envoltoris amb el nombre de dorsal.

## **MESURES DE PROTECCIÓ COVID 19**

- Es limita de la participació a un màxim de 150 participants.
- Els participants hauran retornar signada una declaració responsable feta en diferents idiomes i proporcionada per l'organització, on s'indiqui que en els últims 14 dies no han tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, que no han obtingut un resultat compatible amb presència d'infecció activa en una prova diagnòstica de COVID-19, que no han conviscut amb persones que hagin estat declarades cas confirmat de COVID-19 i que no han tingut contacte estret amb malalts per COVID-19.
- L'ús de mascareta per part del públic serà obligatori.

### **Entrega de dorsals:**

- S'adoptaran totes les mesures de distanciament, higiene i protecció de la salut al lloc de preparació de les bosses dels participants.
- Sistema de recollida de dorsals de forma escalonada, tenint en compte la grandària de les instal·lacions de manera que es pugui garantir una distància mínima entre persones de 2 metres.
- El personal i voluntaris manipularan els materials amb guants d'un sol ús.
- Hi haurà controls d'accés a la zones de sortida.
- Neteja permanent del recinte. Obligatorietat d'utilització de mascaretes i guants. Posta a disposició del públic de gels hidroalcohòlics. Informació permanent de les mesures de seguretat per a visitants i organitzadors mitjançant cartellera degudament visible.

### **Amb la sortida de la prova:**

La sortida serà de com a màxim 300 participants a les 10:00h, seguint els següent protocol:

- Els participants mantindran una distància d'1,5 amb el corredor més proper.
- Els participants hauran de preveure possibles retards en el control de signatures.
- Identificació de les posicions de sortida amb marques no permanents al sol (cons o similar).

### **Avituallaments:**

- Avituallaments en línia, mantenint un sentit d'entrada i sortida. A l'entrada del avituallament serà obligatori netejar les mans amb gel hidroalcohòlic.
- El corredor no podrà tornar enrere.
- Per minimitzar el risc d'aglomeracions a les zones d'avituallament, la longitud de la zona d'avituallament s'augmentarà.

- Neteja i desinfecció prèvia de taules i elements de risc de contagi.
- S'ubicaran dispensadors i vaporitzadors amb solucions desinfectants.
- Els voluntaris aniran previstos de mascaretes i guants d'un sol ús proporcionats per l'organització.
- Format d'autoservei, evitant el contacte amb entrega d'ampolles, gots i resta de productes.
- La gestió dels aliments seguirà les disposicions d'higiene establertes per les autoritats sanitàries locals.

**Arribades:**

- S'establirà una àrea d'arribada i sortida dels participants. No es permetrà l'accés a cap participant que ja hagi finalitzat el recorregut.
- Els participants es traslladaran d'aquesta àrea a un espai obert. Hi haurà accés directe als serveis mèdics.
- Només el personal imprescindible romandrà en l'àrea d'arribada.
- No hi haurà cinta de meta.
- Un cop es creui la línia d'arribada, els participants s'hauran de col·locar la mascareta novament i moure's fins l'àrea de post meta mantenint la distància de seguretat amb els altres participants.
- S'ubicaran dispensadors i vaporitzadors amb solucions desinfectants.
- Els corredors abandonaran la zona de meta, accediran a la zona de post meta i recolliran el seu avituallament, seguidament es dirigiran a una zona oberta.
- Es farà entrega de bossa amb productes dels col·laboradors. Els voluntaris col·loquen l'avituallament a la taula, el propi esportista el recollirà de la taula.
- Només el personal imprescindible podrà romandre en aquesta zona.
- No hi hauran vestuaris, dutxes ni servei de fisioteràpia.

**Entrega de premis:**

- Aforament limitat.
- Mascareta obligatòria degudament col·locada.
- L'espai estarà equipat amb dispensadors de gel o solució hidroalcohòlica
- En tot moment d'espera, els participants hauran de mantenir la distància de seguretat lateral i frontal de 2 m que estarà degudament senyalitzada.
- Les autoritats només posaran per la foto.