



**CAMPUS  
ESPORT**  
Esport a la UIB

**INSCRIPCIONS  
A ELITECHIP**



**Universitat**  
de les Illes Balears

Vicerectorat  
de Campus  
i Universitat Saludable

# 2a CURSA

## CAMPUSESPORT

### Universitat de les Illes Balears

**06|11|22**

**CAMPUS UNIVERSITARI**

**Distàncies: 2km (Marxa Solidària), 5km, i 10km**

**TROFEUS PER A TOTES LES CATEGORIES**

**CURSA INFANTIL GRATUÏTA**

**NOUS TRAMS ESPECIALS**

**SORTEIG DE PREMIS PER A TOTS ELS PARTICIPANTS**

**JOCOS INFLABLES PER  
ALS INFANTS**

**WWW.CAMPUSESPORT.COM**

A BENEFICI DE:



## Presentació

**2a CURSA**  
**CAMPUSESPORT**  
Universitat de les Illes Balears

### **Coneixes CampusEsport?**

L'any 1999 amb motiu de la Universiada, la Universitat de les Illes Balears posa en marxa les instal·lacions esportives amb la intenció de promoure la pràctica esportiva i els hàbits saludables entre la comunitat universitària i la societat de les Illes Balears.

Ubicat al campus de la UIB, CampusEsport ofereix unes instal·lacions de qualitat per a la pràctica de multitud d'esports, així com un ampli programa de cursos i activitats dirigides. Disposam d'una sala de fitnes, un pavelló equipat per a la pràctica de bàdminton, bàsquet, handbol, futbol sala i voleibol, un camp de gespa artificial, una piscina coberta amb un innovador sistema de tractament d'aigua basat en electroporació, vuit pistes de pàdel, pista de tennis, dues sales d'activitats dirigides i un circuit de cros. Tenim també vestidors completament equipats, una cafeteria, servei de lloguer i venda de material esportiu i altres serveis complementaris.

Qualsevol persona pot fer-se'n soci! Obrim tot l'any de dilluns a diumenge amb un horari que facilita la conciliació amb la jornada laboral, l'estudi i la família. Els avantatges són nombrosos i diversos: Accés lliure a la piscina coberta i a la sala de fitness (amb assessorament gratuït), el programa d'activitats "Posa't en Marxa", descomptes importants en cursos i lloguer dels espais esportius.

## Els nostres compromisos

### **Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible i la renúncia al plàstic**

La UIB, a través de l'OUSIS (Oficina d'Universitat Saludable i Sostenible) ha optat per eliminar progressivament el plàstic. Per això, en aquesta nova edició de la Cursa CampusEsport - UIB, prescindirem de les botelles tradicionals als avaluaments, substituïdes per tassons de cartó reciclables.





Cursa



2a CURSA  
CAMPUSESPORT  
Universitat de les Illes Balears

**6 de novembre de 2022:**

## **II Edició de la cursa CampusEsport - Universitat de les Illes Balears Continuam apostant per l'esport i la salut!**

El nostre objectiu és fomentar l'esport a partir de qualsevol edat i promoure un estil de vida saludable a la comunitat universitària i, al mateix temps, acostar l'esport i la UIB a la resta de la societat.

També col·laboram amb causes solidàries com a part del nostre compromís social.

Després de l'èxit aconseguit en la primera edició d'aquesta cursa a benefici de Yes With Cancer, tornam a posar-nos en marxa en aquesta nova edició, que promet una major assistència, i volem consolidar aquest esdeveniment com un referent per als aficionats a l'esport.

En la primera edició, de l'any 2019, amb l'ajuda d'entitats i voluntaris, iniciàrem aquest projecte i aconseguírem un èxit inesperat per a una cursa debutant esperam tornar a repetir!

### **Data i hora:**

Diumenge 6 de novembre a partir de les 09:30 hores

### **Infantils:**

**Cursa MiniLlumet** (0 a 5 anys) de 350 metres (acompanyats per als pares): 09:30 h

**Cursa Llumet** (6 a 10 anys) de 850 metres: 10:00 h

**Cursa SuperLlumet** (11 a 15 anys) de 1250 metres: 10:30 h

**Escalfament i actuació:** Classe dirigida i Batucada "Tambors per la Pau": 11:00 h

**Marxa Solidària 2K, 5k i 10K:** 11:30 h

"Marxa solidària" 2.000 m (0 a 100 anys)

Cursa CampusEsport absoluta masculina i femenina 5.000 m

Cursa CampusEsport absoluta masculina i femenina 10.000 m



campusesport.com



### **Calaixos de Sortida:**

Per agilitar la sortida al màxim, s'estableixen cinc calaixos, segons el ritme objectiu dels corredors, independentment de la distància a recórrer:

Calaix 0 – Corredors amb discapacitat i atletes convidats

Calaix 1 – Corredors amb ritme inferior a 4,00 min/km

Calaix 2 – Corredors amb ritme entre 4,00 i 4,30 min/km

Calaix 3 – Corredors amb ritme entre 4,30 i 5,15 min/km

Calaix 4 – Corredors amb ritme superior a 5,15 m/km

### **Temps de tall:**

El temps màxim per completar la marxa solidària s'estableix en 45 minuts.

Per a la distància de 5 km serà un màxim de 45 minuts (ritme de 9 min/km), mentre que per a la modalitat de 10 km es fixa un temps màxim d'1 hora i 30 minuts (ritme de 9 min/km).

Temps absoluts mesurats des de l'inici de la prova (senyal de sortida).

### **Esportistes amb discapacitat:**

Inscripció gratuïta. Per a sol·licitar la teva inscripció, envia correu a: [competicions@campusesport.com](mailto:competicions@campusesport.com)

Guies: els guies que acompanyin qualsevol atleta amb discapacitat que requereixi un guia (discapacitat visual, cadires empeses, Joëlette, etc.) també correran de franc.

En cas de necessitar l'acompanyament de més d'una persona per qualsevol motiu, cal contactar amb la direcció esportiva a [competicions@campusesport.com](mailto:competicions@campusesport.com)

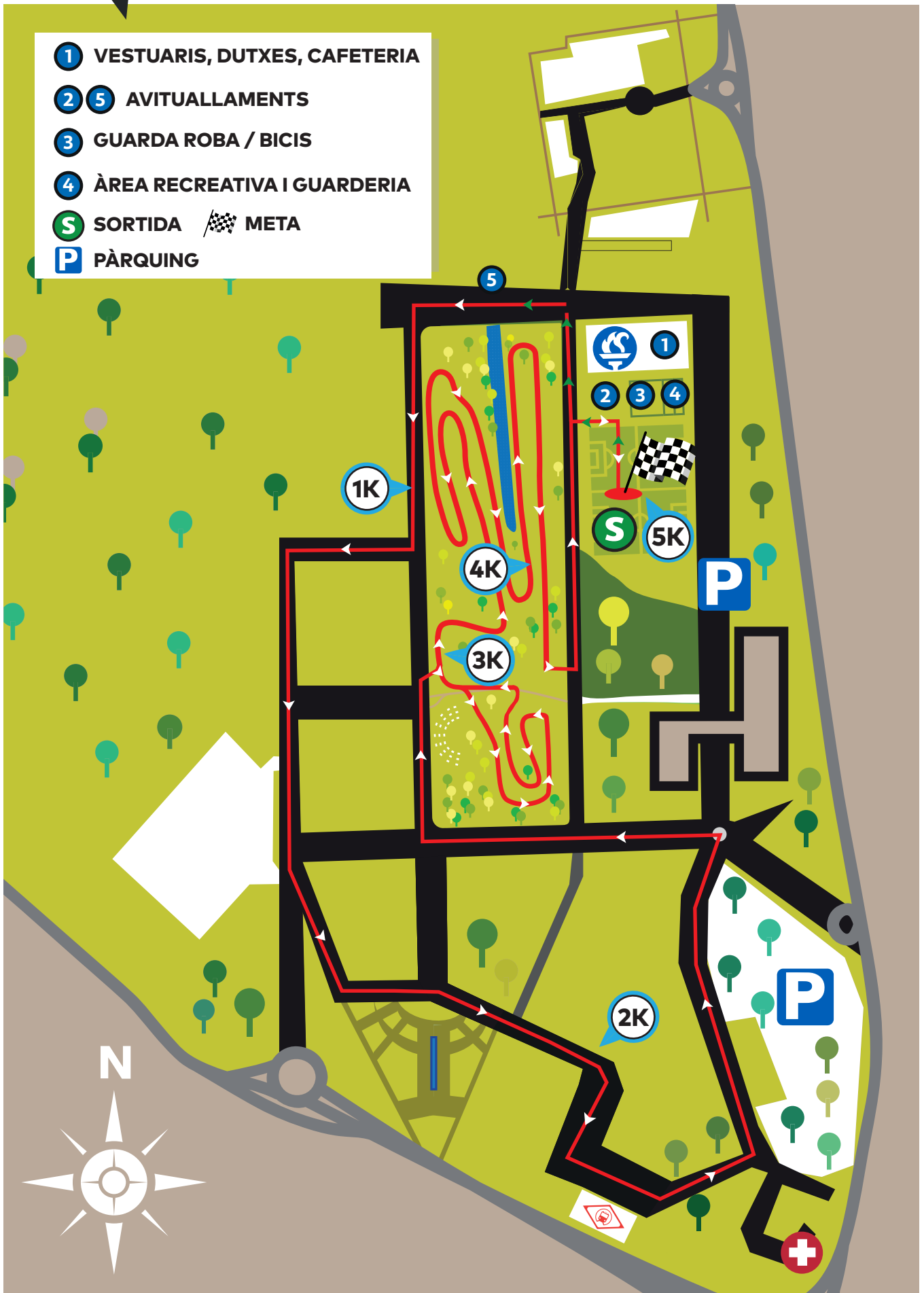
Cadires de rodes: circuit adaptat, el mateix de l'edició de 2019 (sense entrar al circuit de cros).



# Circuit 5K/10K

## 2a CURSA CAMPUESPOR Universitat de les Illes Balears

- 1 VESTUARIS, DUTXES, CAFETERIA
- 2 5 AVITUALLAMENTS
- 3 GUARDA ROBA / BICIS
- 4 ÀREA RECREATIVA I GUARDERIA
- S SORTIDA / META
- P PÀRQUING



Marxa Solidària  
2K

- 1 VESTUARIS I DUTXES
- 2 AVITUALLAMENT/BARRA
- 3 GUARDA ROBA
- 4 ÀREA RECREATIVA I GUARDERIA
- S SORTIDA ➤ ANADA ➤ TORNADA



## Novetats per aquesta segona edició:

En aquesta edició, i després de moltes peticions, hem decidit afegir a les dues proves de 10.000 i 5.000 metres absolutes les curses infantils de 350, 850 i 1.250 metres, per a edats compreses entre 0 i 15 anys.

També oferim una marxa solidària per a tots els públics; una passejada de 2.000 metres on podrem gaudir en família de l'entorn natural del campus i col·laborar activament en la causa benèfica.

- Cursa CampusEsport absoluta masculina i femenina 10.000 m (>16 anys, màx. 90 min)
- Cursa CampusEsport absoluta masculina i femenina 5.000 m (>14 anys, màx. 50 min)
- "Marxa solidària" 2.000 m (0 a 100 anys, no competitiva, no hi ha cronometratge, màx 45 min) **NOU**
- Cursa MiniLlumet (0 a 5 anys) de 350 metres (acompanyats per als pares) **NOU**
- Cursa Llumet (6 a 10 anys) de 850 metres **NOU**
- Cursa SuperLlumet (11 a 15 anys) de 1.250 metres **NOU**
- Segments/Trams especials: **NOU** \*

1. Circuit cros

2. Darrer quilòmetre abans de la meta (distància aproximada)

## Amb aquests trams o segments especials volem:

Promoure i fer visible el circuit de cros i la seva darrera ampliació, al mateix temps que oferim un cursa dins la cursa, ja que aquest tram és damunt terra, mentre que la resta del circuit és asfaltat.

Ampliam el ventall de premiats i oferim noves motivacions a més participants.

Seguim una línia on miram de diferenciar-nos i oferir novetats que cap cursa o poques curses ofereixen.

## Més novetats:

- Classe dirigida al camp de futbol (per fer un escalfament i animar l'ambient)
- Madrina de la cursa: Natalia Romero Franco (professora de la UIB i atleta olímpica)
- Sorteig en acabar la cursa i lliurament de premis: tots els participants amb dorsal poden optar a premis (abonaments a CampusEsport, material esportiu, vals Tribe, lloguer de pistes i molt més!)



**Tram especial #1**  
**Circuit cros**

**2a CURSA**  
**CAMPUESPOR**  
Universitat de les Illes Balears



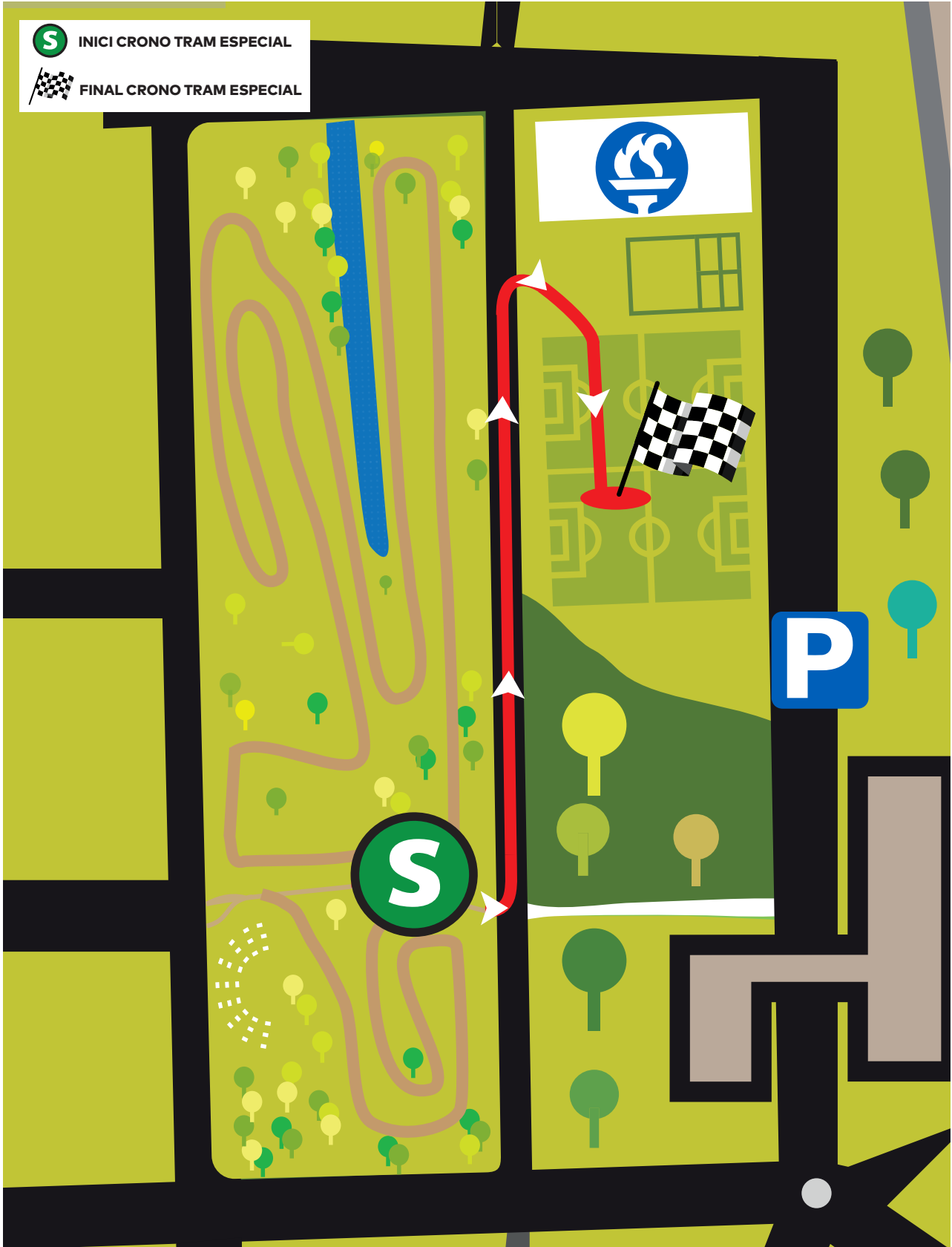


**Tram especial #2**  
**Darrer quilòmetre**

# 2a CURSA

## CAMPUSESORT

Universitat de les Illes Balears

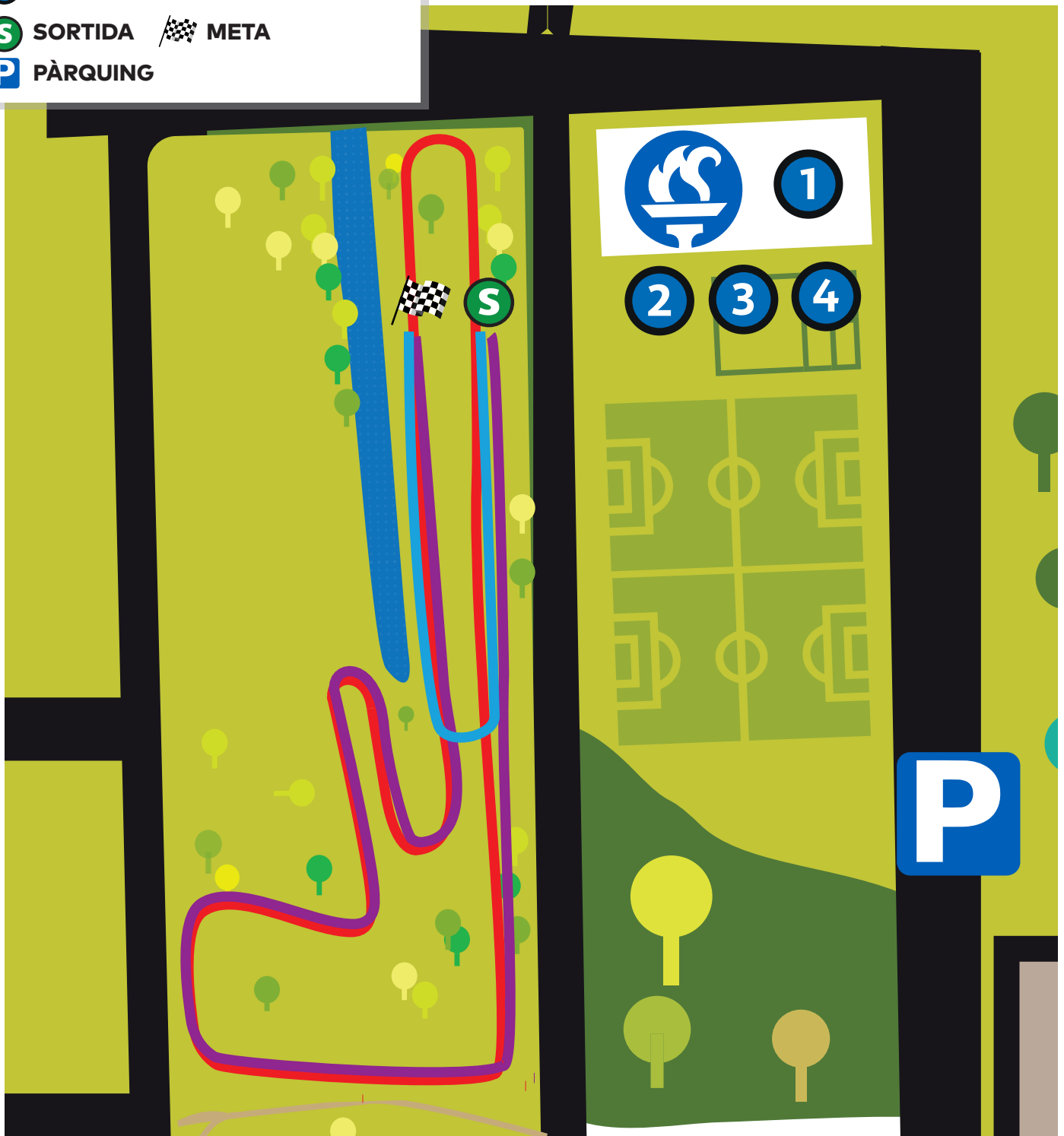


**Curses infantils**  
**Circuit cros**

**2a CURSA**  
**CAMPUESPOR**  
Universitat de les Illes Balears

- 1 VESTUARIS I DUTXES
- 2 AVITUALLAMENT
- 3 GUARDA ROBA / BICIS
- 4 ÀREA RECREATIVA I GUARDERIA
- S SORTIDA / META
- P PÀRQUING

- Cursa Super Llumet
- Cursa Llumet
- Cursa Mini Llumet



**Madrina**

**2a CURSA**  
**CAMPUSESPORT**  
Universitat de les Illes Balears

## Natalia Romero Franco se suma a la causa:

Professora de Fisioteràpia de la nostra universitat, atleta internacional, campiona d'Espanya i olímpica als darrers jocs de Tòquio, ens dona el seu suport i exercirà com a padrina d'aquesta segona edició.

És tot un orgull poder comptar amb l'ajuda d'un membre de la comunitat universitària amb aquesta gran trajectòria esportiva.



[campusesport.com](http://campusesport.com)



## A més, continuam disposant de molts altres serveis, com són:

- Guardabici: tots els atletes inscrits disposaran de servei de guardabici segons número de dorsal (foment de l'ús de la bicicleta i el transport sostenible).
- Guarda-roba: tots els atletes inscrits disposaran de servei de guarda-roba segons número de dorsal.
- Guarderia i activitats per a infants: durant la prova les famílies poden disposar dels serveis de guarderia i activitats lúdiques que s'organitzaran a la pista de tennis de CampusEsport (fins a les 14:00 h)
- Avituallament: per a la distància de 10.000 metres hi haurà un avituallament líquid al quilòmetre 5, i per a totes dues distàncies també a l'arribada a meta, amb líquids i fruita.
- Dutxes: tots els participants en la cursa podran emprar les dutxes i vestidors de CampusEsport.
- Cafeteria CampusEsport

**Compromís**

## Yes With Cancer es torna a sumar al nostre projecte:

En la nostra primera edició, i per descomptat en la present, decidim col·laborar amb l'associació Yes With Cancer amb tots els beneficis generats mitjançant l'organització de la cursa.

Aquesta associació fa anys que treballa en l'ús de l'esport i la vida sana i activa com a mètode de prevenció, tractament i rehabilitació de malalts de càncer.



Els seus serveis s'adrecen a ajudar i assessorar els seus membres a instaurar aquest tipus de mesures per afrontar qualsevol etapa d'aquesta malaltia, ja sigui mitjançant ajudes psicològiques, assessorament nutricional o assessorament esportiu, segons la fase en què es troba cada individu.

Cal destacar que a final de l'any 2021 la FUEIB i YWC signen un conveni de col·laboració per fomentar l'esport entre els pacients i els supervivents de càncer i que CampusEsport acull la primera unitat esportiva extrahospitalària d'aquesta associació.



## CampusEsport acolleix la primera unitat extrahospitalària de YWC:

L'acord entre l'ONG YWC i la FUEIB suposa la cessió de les instal·lacions esportives de la UIB per desenvolupar-hi la primera unitat esportiva extrahospitalària de Yes With Cancer, on es duran a terme activitats guiades i orientades per personal especialitzat en esport i càncer dos dies per setmana. A més, la FUEIB oferirà un preu especial per a tots els usuaris d'aquest nou servei que vulguin abonar-se a CampusEsport.

(<https://campusesport.com/ca/noticias/campusesport/72/campusesport-acollira-la-primera-unitat-esportiva-extrahospitalaria-de-yes-with-cancer>)

**Millora la teva qualitat de vida amb l'exercici físic!**  
**Posa't fort contra el càncer!**

Unitat d'Exercici Físic per al pacient oncològic

YesWithCancer CAMPUS ESPORT Esport a la UIB FISIC UIB

