

REGLAMENT 3a EDICIÓ RUN4ELA

1. **ORGANITZACIÓ** – Organitza la cursa l'associació ELA BALEARS.

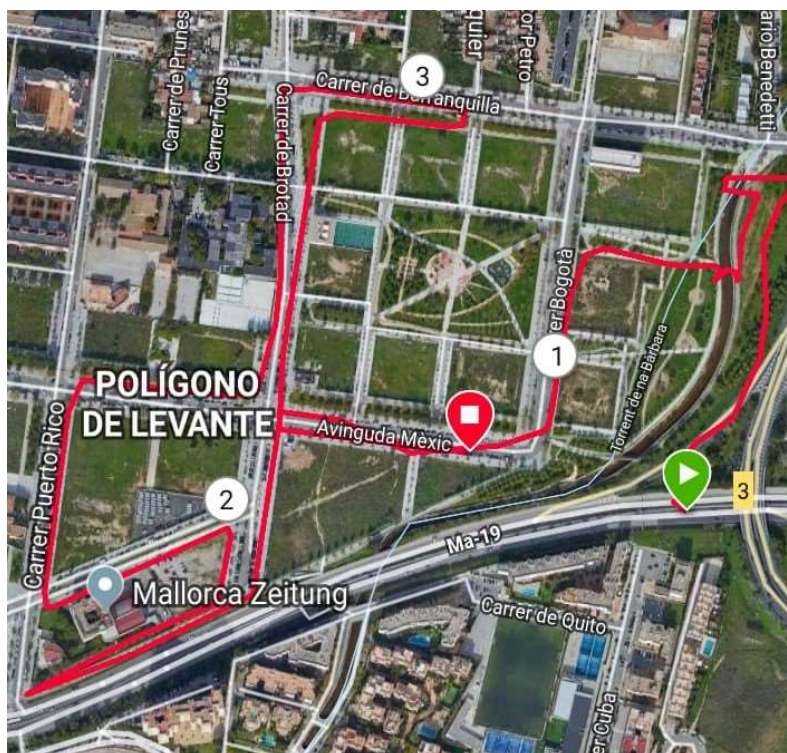
L'associació ELA Balears es va constituir l'any passat per representar al col·lectiu de les persones amb Esclerosi Lateral Amiotròfica (ELA). La conformen familiars de persones amb ELA i altres persones sensibilitzades amb la situació que viuen les persones que pareixen aquesta devastadora malaltia.

L'ELA és una malaltia del sistema nerviós central, caracteritzada per una degeneració progressiva de les neurones motores en l'escorça cerebral, tronc de l'encèfal i medul·la. Aquesta degeneració causa la pèrdua de la capacitat del cervell per iniciar i controlar el moviment muscular, ocasionant una atròfia muscular que avança ràpidament cap a una paràlisi progressiva. A part de la autonomia motora, la capacitat de parla, deglució i respiració també es veuen afectades.

2. **TIPUS DE COMPETICIÓ** – Constarà de tres proves:

- a. Cursa infantil destinada a nins i nines de fins 10 anys:
 - i. Menors de 5 anys (50m)
 - ii. Entre 6-10 anys (100m)
- b. Marxa popular – Distància de 3,6km (una volta al recorregut) que es pot fer caminant, handbike o la modalitat que es vulgui.
- c. Cursa – Distància de 7,2km (dues voltes) on els participants han de córrer.

3. **RECORREGUT** – Es realitza la cursa per la zona de nou Llevant (darrera el Diari de Mallorca). Inici i arribada al mateix punt: cantó d'avinguda Mèxic – carrer Bogotà.



4. **CATEGORIES** – la prova constarà de les següents categories:
- a. Infantil – tots els participants tindran berenar i un petit obsequi de participació.
 - b. Marxa popular – prova no competitiva.
 - c. Cursa 7,2km hi haurà les següents categories:
 - i. Sub20 masculí
 - ii. Sub20 femení
 - iii. Absolut masculí (21-50 anys)
 - iv. Absolut femení (21-50 anys)
 - v. Sènior masculí (+51 anys)
 - vi. Sènior femení (+51 anys)
5. **HORARI** – La cursa infantil començarà a les 9.15h i les inscripcions es fan entre les 9 i 9,15h al mateix lloc de la cursa. Les dues modalitats de la cursa d'adults començaran a les 10h. Un cop finalitzada la marxa i la cursa hi haurà entrega de trofeus, sorteig de premis i masterclass de zumba.
6. **ENTREGA DE DORSALS** – Els dorsals es poden recollir el mateix dia de la cursa a partir de les 8,30h.
7. **INSCRIPCIONS** – S'han de realitzar a través del web d'Elitechip fins el dia anterior a les 23.59h. Es podran fer inscripcions el mateix dia de la cursa sempre i quan hi hagi places lliures.
8. **TROFEUS I OBSEQUS** – hi haurà un trofeu pels guanyadors de les categories .

9. **CONTROL** – el control es realitzarà amb el sistema de xips únicament a la modalitat de cursa.

10. **ACEPTACIÓ DEL REGLAMENT** – el fet de realitzar la inscripció a la prova implica la total acceptació de la present normativa, com altres disposicions que per qualsevol causa pugui determinar l'organització.

L'organització no es fa responsable de les situacions o actuacions externes a la competició.

11. ALTRES SERVEIS:

- a. Avituallament al quilòmetre 3 aprox i al final de la prova (aigua i fruita)
- b. Samarreta tècnica per tots els participants.
- c. Servei de guarda-roba.

Més info a la web www.elabalears.org