



## PLA DE MESURES COVID-19 PER A COMPETICIONS 2020

### TRAIL RUNNING PALMA SKY LINE - DAY

#### I TRAIL RUNNING PALMA SKY LINE - DAY

El Club Marathon Mallorca, en col·laboració amb la Federació d'Atletisme de les Illes Balears, organitzarà la "I TRAIL-RUNNING PALMA SKY LINE - DAY", carreres pedestre de muntanya que tindrà la sortida i arribada al poliesportiu "RudyFernández" de Palma de Mallorca i que transitarà per camins de terra compactada i pistes forestals en un circuit de 17km, a la que tindran accés totes aquelles persones majors de 18 anys, amb o sense llicència federativa.

### PLA MESURES COVID-19

#### MESURES GENERALS

##### HIGIENE

- Ubicació d'estacions de rentat amb desinfectant de mans.
- Realització de neteja i desinfecció de les àrees comunes.
- Staff / voluntaris. Ús de màscares i guants obligatori, proporcionats per l'organització.
- L'ús de màscares serà obligatori també per als esportistes, tant en la recollida de dorsal com a l'entrada de material a la transició, tan sols podrà retirar-se abans de prendre la sortida.

##### AVALUACIÓ

- Els atletes, personal staff i voluntaris, hauran de completar un qüestionari de salut previ a la cursa.
- Realització d'examen de temperatura corporal sense contacte (segons les pautes estipulades per l'Organització Mundial de la Salut). Les persones amb una temperatura corporal superior als 37,6º no podrà competir, ser voluntaris o treballar.

##### ESPAIS I CAPACITATS

- Disseny i configuració de les àrees de l'esdeveniment, zones de carrera i estacions de suport.
- Reducció de la capacitat de persones en espais comuns.
- Eliminació de serveis i funcions no essencials, com el Briefing que es realitzarà de forma digital, no presencial.
- Minimització de punts de contacte. Reducció o eliminació dels punts de contacte i interacció entre atletes, personal i voluntaris sense comprometre la seguretat de l'esdeveniment.

#### MESURES ESPECÍFIQUES I TRAIL RUNNING PALMA SKY LINE - DAY



## 1. RECOLLIDA DE DORSALS

La recollida de dorsals es realitzarà prenent les mesures, protocols i recomanacions establertes per les autoritats sanitàries. Serà de forma presencial i esglaonada.

L'ús de mascareta serà obligatori.

- L'entrega de dorsals tindrà lloc al poliesportiu Rudy Fernández a partir de les 07,30h.
- Es situaran diverses taules de 2 m cadascuna, s'establirà un recorregut d'entrada i sortida amb indicacions de distàncies de seguretat per tal d'organitzar i dispersar els esportistes que acudeixen a recollir el dorsal.
- Es realitzarà la neteja i desinfecció prèvia del recinte.
- La zona estarà equipada amb dispensadors de gel o solució hidro-alcohòlica.
- S'ubicaran elements de cartelleria de forma visible amb les recomanacions sanitàries.
- En tot moment d'espera, els participants hauran de mantenir la distància de seguretat lateral i frontal d'1,5m que estarà degudament senyalitzada amb senyalització vertical i amb marques de terra. També hauran de portar la mascareta correctament col·locada.
- Es recomanarà acudir a la recollida de dorsal, sense acompanyants.
- Al retirar el dorsal, els participants hauran de lliurar a l'organització un document o certificat de responsabilitat personal, descarregat amb anterioritat mitjançant la pàgina web d'Elitechip i justificant que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a la prova i tampoc haver estat amb una altra persona que hagi pogut tenir símptomes. Si algun corredor aparenta tenir algun símptoma relacionat, el personal de l'organització podrà requerir la presa de temperatura.
- Hi haurà 1 taula d'incidències i reclamacions i una altra de secretaria.

## 2. REUNIONS TÈCNIQUES

- S'eliminen les reunions tècniques i es publicaran presentacions on-line amb suficient antelació. Els participants se les podran descarregar mitjançant la pàgina web d'Elitechip.
- Els dubtes es respondran per correu electrònic i via telefònica.

## 3. SORTIDA

La prova tindrà lloc el diumenge dia 18 d'octubre, a partir de les 09.00 hores, i per respectar el màxim les normes de protecció sanitària pel COVID19, tindrà un màxim de 150 atletes, amb el següent programa i horaris, a fi que en cap moment es puguin acumular atletes tant a la sortida com a l'arribada i que durant el recorregut de la prova no es mesclin els atletes de les diferents sortides:

- Sortida modalitat Rolling-Start, guardant la distància de separació de 1,5 metres entre atletes i 25 atletes cada 2 minuts

L'ús de mascareta serà obligatori per a tots els participants, personal Staff i jutges. Els participants es col·locaran en línia de sortida sobre les estores amb mascareta, en files separades per dos metres, cada 5 segons aniran prenent la sortida i 10 segons abans de la sortida el comitè de jutges de la prova anunciarà que se la treguin i la guardin, en arribar a línia de meta se la hauran de tornar a posar i dirigir-se a recollir el seu avituallament de post-meta.

## 4. DURANT LA PROVA

Els participants tenen totalment prohibit compartir qualsevol avituallament en general, haguent de ser el seu us exclusivament personal. Està prohibit escopir, dispersar aigua sobre el cos, i qualsevol tipus de contacte físic entre corredors



## 5. AVITUALLAMENTS

- Les zones d'avituellament estaran degudament vallades.
- Avituallaments en línia, mantenint un sentit d'entrada i sortida.
- El atleta no podrà tornar enrere.
- Format d'auto servei, evitant el contacte amb entrega d'ampolles, gots i resta de productes. Els voluntaris col·loquen l'avituellament a la taula, és el propi esportista que el recull de la taula.
- Neteja i desinfecció prèvia de taules i elements de risc de contagi.
- S'ubicaran dispensadors i vaporitzadors amb solucions desinfectants.
- Els voluntaris aniran previstos de mascaretes i guants d'un sol ús proporcionats per l'organització.
- La gestió dels aliments seguirà les disposicions d'higiene establertes per les autoritats sanitàries locals.
- S'ubicaran elements de cartelleria visible amb les recomanacions sanitàries.
- Vallat per avituallaments.

## 6. META

En línia de meta estarà acordonada la zona 50 metres abans de l'arc de meta i 50 metres després a banda i banda. La resta de públic hauran de guardar les distàncies de seguretat i utilitzar mascareta.

Un cop finalitzada la prova estaran prohibides les aglomeracions i els participants hauran de buidar la zona. El refrigeri al finalitzar la prova, s'entregarà de manera individual, per part de l'organització, amb mascareta i guants, a l'aire lliure, sense que hi hagi cap producte exposat i aplicant les mesures sanitàries generals.

- S'habilitarà una zona tancada i degudament senyalitzada per evitar aglomeracions a l'arribada dels esportistes.
- No hi haurà cinta de meta i en tot cas, serà d'un sol ús.
- No es permetrà l'accés d'altres esportistes que ja hagin finalitzat a la zona de meta.
- Cap medi de comunicació podrà romandre fora de l'àrea establerta.
- Un cop es creui la línia d'arribada, els participants s'hauran de col·locar la mascareta novament i moure's fins l'àrea de post meta mantenint la distància de seguretat de 1,5 metres amb els altres participants.
- S'habilitarà una zona tancada post meta amb canals de sortida per evitar aglomeracions a l'arribada dels esportistes.
- A l'avituellament de post-meta, els participants finalistes rebran una bossa amb el seu avituallament i obsequis dels col·laboradors. Els membres de l'organització encarregats d'aquest comès, evitaran el contacte directe amb els participants, de manera que aquests hauran de portar sempre visible el dorsal al pit.
- Avituallaments en línia, mantenint un sentit d'entrada i sortida.
- No hi hauran vestuaris, dutxes ni servei de fisioteràpia.
- Abandonar la zona de meta el més aviat possible.
- No hi haurà servei de guardar-roba, cada participant haurà de tenir les seves pertinències al seu propi vehicle o al de persones de la seva confiança
- Es prepararà als participants la màxima col·laboració amb l'organització i que tots els residus que produeixen: restes de fruita o begudes els dipositin en les galledes d'escombraries que l'organització col·locarà a la zona de post meta, a fi d'evitar i reduir al mínim la manipulació d'aquests residus.

## 7. ENTREGUES DE PREMIS / PODI

No hi haurà lliurament de premis, els guanyadors dels trofeus podran retirar-los en el mateix Poliesportiu "Rudy Fernández" a partir de el dia 19 d'octubre en horari laboral a la recepció de el centre.



## 8. **SEGURETAT ESPECTADORS**

DEGUT A LA NOVA SITUACIÓ PLANTEJAM DUES OPCIONS, TOT DEPENDENT DE LA SITUACIÓ DE LA PANDEMIA ELS DIES PREVIS A LA PROVA.

OPCIÓ 1. AFORAMENT LIMITAT D'ESPECTADORS A LES ZONES DE SORTIDA I ZONA DE META. Aquest dos punts són on habitualment es concentra més gent. S'establirà un control d'accés coordinada de forma conjunta amb la Policia Local i la vigilància privada contractada per l'empresa Elitechip.

## 9. **STAFF i VOLUNTARIS**

- Formació e informacions de les mesures a implementar.
- Ús de mascaretes i guants durant tot es temps.
- Mantenir les distàncies de seguretat a tots els llocs comuns.
- Firma document o certificat d'exoneració i responsabilitat personal, justificant que no ha patit COVID-19 en els 4 dies anteriors a l'inici de la prova.