

III KM-VERTICAL DEIA-TEIX

Lloc: pàrquing de Can Boi, Deià

Dia i hora: 14 de juliol 2018, 8.30h

Característiques de la cursa: Altitud mínima 125m

Altitud màxima 1064m+

Distància 9km +/-

INSCRIPCIONS

S'oferiran **150 places**, per a federats (modalitat B mínim) i no federats.

Edat mínima: 15 anys complits o per complir durant l'any 2018.

Obertura: dilluns 2 de juliol a les 20.00h PER A FINISHERS COPA CRONOS 2017

Obertura: dimarts 3 de juliol a les 20.00h AMB LLICÈNCIA FEDERATIVA

Obertura: dilluns 9 de juliol a les 20.00h fins el dijous 12 de juliol fins a les 13:00h SENSE LLICÈNCIA FEDERATIVA.

Tancament: Divendres 13 de juliol a les 23:00h

- 12eur FEDERATS
- 15eur NO FEDERATS
- 3eur lloguer de xip

Organització

El club Mallorca a Dalt de Tot i la federació Balear de Muntanya i Escalada (FBME) organitzen la IV Km Vertical Deià-Teix.

Patrocina

Refugi de Muntanya tenda de material esportiu.

Col.laboren

Ajuntament de Deià, Refugi Can Boi, hotel Es Moli i productes Physiorelax.

Recorregut i avituallaments

El Km Vertical de DEIA-TEIX té la seva sortida davant el pàrquing del refugi de Can Boi a Deià, l'itinerari és d'aproximadament 9Km amb un desnivell de 1000m.

La sortida estarà situada al pàrquing que hi ha darrere el refugi de Can Boi, posteriorment creureu la carretera de Deia (Ma-10) on s'ha d'anar molt en compte, posteriorment entrau pels jardins de l'Hotel Es Molí i seguïu per la pista asfaltada fins entrar al camí del Castell del Moro, seguïeu pels olivars fins les Cingles de Son Rullan on tindreu que posar tots els sentits en alerta a causa de la seva perillositat. Una vegada passada aquesta pujada arribareu al camí de s'Arxiduc, pel qual seguïeu amb direcció al cim del Teix on se tancarà el cronòmetre.

Trobareu dos avituallaments: un líquid a l'encreuament entre el camí dels Cingles de Son Rullan amb el camí de s'Arxiduc a 5 km de la sortida (N39° 43.866' E2°37.936') i un altre amb líquid i fruita al Pla de Sa Serp a 8 km de la sortida (N39° 43.943' E2°39.646').

Un cop acabada la prova els voluntaris dels avituallaments retiraran totes les restes de fruita que puguin quedar. Els avituallaments disposaran de bosses de fems per llençar les deixalles. És obligatori dur un tassó als avituallaments, no se subministraran botelletes NI TASSONS i les corredores i corredors no poden treure res de la zona d'avituellament.

Condicions dels participants

Ateses les especials condicions d'aquesta cursa, es recomana als participants utilitzar el material més apropiat pel desenvolupament de la mateixa (calçat de muntanya, roba tècnica, etc.)

De la mateixa manera s'aconsella als participants tenir experiència en proves de fons i muntanya.

Estàs permès l'ús de bastons, però es obligatori que duguin tascons de goma i uns de recanvi.

L'ordre de sortida serà el següent: els primers seran els finalistes de la copa de cronos 2017 i sortiran cada 5 homes sortirà 1 dona, i així successivament. Una vegada finalitzats els finalistes de la copa la resta per ordre de dorsal quatre homes i una dona.

Recollida de dorsals de 7:15 a 8:25

Altres informació

La competició comptarà amb una ambulància medicalitzada a la sortida i també hi haurà voluntaris de la Creu Roja. Comptarem amb una quinzena de voluntaris col·locats als punts conflictius que donaran avís a la direcció de la cursa de qualsevol esdeveniment, així com donar avís els servei de rescat en muntanya GREIM per si fos necessària la seva presència.

ATENCIÓ!! Hi ha un tram del recorregut al que no es poden utilitzar els bastons, ja que té un alt risc d'erosió el qual quedarà delimitat i marcat per la organització. L'incompliment d'aquestes indicacions comportarà la desqualificació del corredor o corredora que no respecti els cartells indicatius.

Al cim del Teix hi haurà un jutge de cronometratge. Tots els controls i avituallaments disposaran d'una farmaciola.

Altres informació d'interès

Les persones que vulguin quedar a dormir al refugi de Can Boi tindrà la possibilitat de fer-ho per un preu de:

26,70€/persona per federats.

29€/ persona per no federats.

Aquest preu inclou:

- Lit
- Llençols
- Sopar de dia 13
- Berenar de dia 14

* Per quedar-se a dormir s'haurà de reservar amb antelació.

* Per reservar us haureu de posar en contacte amb l'encarregada al telèfon 693580612 (Jennifer).

* Hi ha places limitades.

* Hi ha places limitades.