

II CURSA PER MUNTANYA MANCOR XTREM "XS"

Diumenge 10 de novembre de 2019 a les 9:30 Mancor de la Vall

Organitza: Club Esports Altura amb la col·laboració de l'Ajuntament de Mancor de la Vall i la Federació Balear de Muntanya i Escalada.

Aquesta cursa està dins el calendari de la Lliga Mallorca de Curses per Muntanya 2019 de la FBME i es regeix per seu reglament. La inscripció a aquesta prova comporta l'acceptació del present reglament i de la normativa que ho regula.

Tindrà un màxim de 400 places i poden accedir hi federats (targeta FBME 2019 o equivalent nacional) i no federats (contractant l'assegurança per un dia al realitzar la inscripció a Elitechip).

Data màxima inscripció federats: Divendres 8/10/19 a les 24:00 h. **Data màxima inscripció no federats:** Dijous 7/10/19 a les 24:00 h.

Serà cronometrada per Elitechip i per participar a la cursa s'ha de dur el xip i el dorsal.

Horaris i recollida dorsals

- **07.30-09.00h** Concentració, entrega de dorsals, revisió llicències i servei de guardaroba. Durant l'entrega del dorsal es farà el control del material obligatori.
- **09.15-09.30 h** Entrada a la cambra de sortida.
- **09.30 h** Inici prova. (Plaça de baix de Mancor) amb sortida neutralitzada.
- **12.30 h** Tancament de la cursa (Plaça de Dalt de Mancor).
- **12.30 h** A partir d'aquesta hora, lliurament de Trofeus de forma escalonada. És obligada l'assistència dels guanyadors.

Per a recollir els dorsals, que seran assignats per Elitechip, tots el corredors hauran de presentar el DNI i la tarja federativa de muntanya amb la modalitat B o AUT2, a excepció dels que han contractat l'assegurança de dia.

Els xips llogats es tornaran a Elitechip en arribar a meta. S'habilitarà un lloc a tal efecte.

Briefing i normes

L'organització realitzarà un briefing abans de la sortida, es recordarà el recorregut, les qüestions de seguretat i les normes bàsiques de la prova.

La prova es regirà pel Reglament de la FBME de la Lliga Mallorca de Curses per muntanya 2019 i hi haurà jutges de la Federació que controlaran el desenvolupament de la cursa. La inscripció a la cursa comporta l'acceptació d'aquest reglament que es pot consultar a la pàgina web <https://fbmwebcom.wordpress.com/curses-per-muntanya/>

Els participants han de dur el dorsal visible davant durant tota la prova.

S'haurà de seguir l'itinerari marcat per l'organització i no es permet agafar dreceres.

Els corredors seguiran les indicacions de l'organització i dels jutges de la Federació en tot moment. Si aquests indiquen que s'han de retirar de la prova, els corredors estan obligats a fer-ho i entregar el dorsal.

Tots els corredors que es retirin per voluntat pròpia ho han de comunicar a l'organització o als jutges i fer entrega del seu dorsal al punt d'avituallament més proper.

En cas d'accident s'haurà de comunicar-ho amb la major brevetat possible al personal de l'organització per posar en marxa el pla d'intervenció en accidents.

Tots els participants hauran de portar un recipient per poder beure als avituallaments, ja que l'organització no proporcionarà tassons de plàstic.

Queda expressament prohibit llençar envasos o brutor durant la cursa.

Als avituallaments trobareu poals de fems diferenciant el tipus de residu; orgànic, plàstic, paper o rebuig.

Tots els envoltoris de gels, barretes o similars, han d'anar marcats amb el número de dorsal.

Els bastons han de dur protecció de puntes de goma i portar-ne unes de recanvi. Els bastons hauran d'anar plegats o dins les motxilles durant el tram neutralitzat.

El temps de tancament de la cursa serà de 2 hores

Hi haurà un equip que farà el recorregut tancant la carrera i marcant el ritme per a poder acabar dins el límit establert.

Recorregut

Distància total: 11,4 km Altitud: 144m / 443m Desnivell positiu: 495 m

1. Plaça de Dalt Carrer Major Plaça de Baix
2. Carrer de Massanella
3. Camí de Mancor de la Vall a Caimari
4. Hort de Son Catlar (fins aquí neutralitzat) Camí ses Rotes
5. Can Bajoca Casa des Bosc Can Bajoca
6. Hort de son Catlar
7. Camí de Mancor de la Vall a Caimari Carrer Massanella
8. Plaça de Baix Carrer Major Plaça de Dalt

Avituallaments

1. Líquid a Can Bajoca (km 4 i 8)

2. Sòlid i Líquid a l'arribada a Mancor (km 11,4)

Entrega de trofeus

Hi haurà les següents categories femenines i masculines:

- Absoluta
- Cadets
- Juniors
- Sub 23
- Sènior
- Veterans
- Masters-50
- Masters-55
- Masters -60
- Locals

Els tres primers classificats femenins i masculins de cada categoria tindran un trofeu. Els trofeus no seran acumulables.

A les 12:30 es durà a terme l'entrega de premis i la clausura de l'esdeveniment.
Seguretat de la cursa

Hi haurà policia local, voluntaris al llarg de tot el recorregut i ambulància medicalitzada.

El recorregut de la cursa està homologat per la FBME.

En cas d'accident, serà la direcció de cursa qui mantindrà la comunicació amb el servei d'emergències i sol·licitarà la seva intervenció.

Serveis

- A la zona de sortida/meta hi haurà un servei de guarda-roba gratuït atès pels voluntaris de l'organització.
- Els WC estaràn disponibles en les immediacions de l'arribada.
- Hi haurà dutxes disponibles a les instal·lacions esportives municipals.

Preus

- 12 € Federats
- 17 € No Federats