

*Organitza:*



CONSELL INSULAR  
DE MENORCA  
DEPARTAMENT D' ESPORTS I  
COOPERACIÓ INTERNACIONAL



AJUNTAMENT D'ALAIOR



AJUNTAMENT D'ES CASTELL



AJUNTAMENT  
D'ES MIGJORN GRAN



AJUNTAMENT DE MAÓ



Ajuntament de  
Ciutadella de Menorca



Ajuntament de Sant Lluís



Ajuntament de Ferreries



AJUNTAMENT DES MERCADAL



AJUNTAMENT DES MERCADAL  
PEDANIA DE FORNELLS

## ONZENA LLIGA DE CURSES POPULARS D'ESTIU

Amb l'arribada de l'estiu, el Consell de Menorca, en col·laboració amb la Delegació a Menorca de la Federació Balear d'Atletisme i els ajuntaments de l'illa, posa en marxa la que serà l'XI edició de la Lliga de Curses Populars d'Estiu.

En l'edició d'enguany d'aquest esdeveniment esportiu, que s'ha consolidat ja com una referència obligada dins el món de l'atletisme a Menorca, esperam comptar amb la participació de tots els esportistes que gaudeixen d'aquestes jornades lúdiques i competitives que transcorren cada setmana en un municipi diferent de l'illa.

A totes les persones que participareu en aquestes curses, que tindran lloc entre els mesos de juliol i setembre, us desitj que ho passeu d'allò més bé compartint esport i festa.

Àngela Caules Fuentes  
Consellera d'Esports i Cooperació Internacional

Gaudeix de

# VIDA SANA CÓRRER

vine a

*Aquesta setmana!*



*Onzena lliga de*

# CURSES POPULARS

*estiu 2010*

## NORMES ESPECIFIQUES DE COMPETICIÓ CURSES POPULARS D'ESTIU 2010

Les curses populars d'estiu a Menorca estaran emmarcades dins la XI Lliga de Curses Populars Estiu 2010 – Gran Premi Consell Insular de Menorca, que consistirà en una lliga per puntuació.

**Art. 1.** La Delegació a Menorca de la FAIB, juntament amb el Consell Insular de Menorca i tots els ajuntaments de Menorca, organitza les Curses Populars Estiu 2010, que tenen un total de 10 proves més la final.

Cursa	Dates	Hora	Lloc	Dist.
Cursa Popular del 9 de juliol	04-jul-10	19:00 h	Plaça des Born de Ciutadella	4600 Mts
Festes de Sant Martí	11-jul-10	19:00 h	Plaça des Mercadal	2400 Mts
Milla de Sant Jaume	18-jul-10	10:00 h	Plaça de l'Ajuntament des Castell	2000 Mts
Cursa popular de Fornells	21-jul-10	19:00 h	Plaça de Fornells	3300 Mts
Festes de Sant Cristòfol	28-jul-10	19:00 h	Plaça de l'Ajuntament des Migjorn	2400 Mts
Festes de Sant Llorenç	05-ago-10	19:00 h	Plaça de l'Ajuntament d'Alaior	3100 Mts
Festes de Sant Bartomeu	18-ago-10	19:00 h	Plaça de l'Oar de Ferreries	2800 Mts
Cursa popular de Sant Lluïset	03-set-10	19:00 h	Plaça de l'Ajuntament de Sant Lluís	3600 Mts
Festes de Gràcia	05-set-10	18:00 h	C/ Cós de Gràcia - Pl. des Freginal	3900 Mts
Festes de Cala en Porter	11-set-10	18:30 h	Cala en Porter	3000 Mts
FINAL	18-set-10	18:00 h	Al lloc de més participació	

**Art. 2.** La competició es farà d'acord amb la normativa de ruta de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears, per a la temporada 2009/2010.

**Art. 3.** Les categories de les curses populars d'estiu a Menorca 2010 seran les següents:

### Masculí i femení

Iniciació masc. i fem.	Any de naix. 2003 i posteriors	Benjamí masc. i fem.	Any de naix. 2001/2002
Aleví masc. i fem.	Any de naix. 1999/2000	Infantil masc. i fem.	Any de naix. 1997/1998
Cadet masc. i fem.	Any de naix. 1995/1996	Juvenil-Junior masc. i fem.	Any de naix. 91/92/93/94
Promesa masc. i fem.	Any de naix. 88/89/90	Veterans M-35 masc.	Nascuts entre el 30-6-70 i el 1-7-75
Veteranes W-35 fem.	Nascudes entre el 30-06-70 i el 1-7-75	Veterans M-40 masc.	Nascuts entre el 30-6-65 i el 1-7-70
Veteranes W-40 fem.	Nascudes a partir 1-07-70	Veterans M-45 masc.	Nascuts entre el 30-6-60 i el 1-7-65
Veterans M-50 masc.	Nascuts entre el 30-6-55 i el 1-7-60	Veterans M-55 masc.	Nascuts entre el 30-6-50 i el 1-7-55
Veterans M-60 masc.	Nascuts entre el 30-6-45 i el 1-7-50	Veterans M-65 masc.	Nascuts entre el 30-6-40 i el 1-7-45
Veterans M-70 masc.	Nascuts a partir del 1-7-40		
Obert masc. i fem.	Nascuts a partir del 1987 (no federats)		
Èlite masc. i fem.	Nascuts entre el 30-6-75 i el 31-12-94 (Categoria absoluta)		

**Art. 4.** Dins les categories que figuren a la XI Lliga de Curses Populars Estiu 2010, cada organitzador podrà establir les categories que cregui convenients per a cada cursa, sempre que ho comuniqui al jutge amb prou antelació.

**Art. 5.** A cada cursa popular es podran donar diverses sortides depenent de les inscripcions realitzades i els recorreguts prevists per a cada categoria. El comitè de jutges de la prova determinarà les curses que es realitzaran i quines categories hi participen d'acord amb les establertes per l'organitzador i ho comunicarà 15 minuts abans de l'inici de les curses.

**Art. 6.** El recorregut de la prova serà el que determini l'organitzador de la cursa, i estarà marcat i tancat al trànsit en el moment de la prova.

**Art. 7.** Les inscripcions i el lliurament de dorsals es realitzarà fins a 15 minuts abans de l'inici de les curses, quan es rebrà un número de dorsal que serà el mateix per a les onze curses que hi ha programades. Aquest número serà personal i intransferible i serà el que identifiqui cada atleta a cadascuna de les curses en què prengui part. Una volta inscrit en una de les curses no serà necessari que es torni a inscriure a la següent cursa en què participi, sols haurà de portar el corresponent dorsal, i recollir el xip per prendre-hi part.

**7.1. Cada participant tindrà a la seva disposició 2 dorsals per a tota la lliga. En el moment que un participant sol·liciti un 3 dorsal tindrà que abonar un import de 1€ en concepte de costos del dorsal.**

**Art. 8.** Puntuació i classificació. Les classificacions s'efectuaran per temps i aquestes seran per categories i de caràcter individual, encara que es disputin dins la mateixa cursa.

1.- El primer classificat de cada categoria obtindrà 10 punts, el següent 9 punts, el tercer 8 punts i així successivament fins al desè classificat, que obtindrà 1 punt. Així mateix tots els atletes que finalitzin la prova obtindran 1 punt.

2.- La classificació final resultarà de la suma de les cinc millors participacions obtingudes en qualsevol de les deu primeres curses que hi ha programades durant l'estiu, més un punt extra per cada cursa en què es participi (apart d'aquestes cinc), a més de la gran final (que puntua dobl) i determinaran els guanyadors de cada categoria.

3.- En cas d'empat, comptarà la millor classificació obtinguda a la cursa final.

**Art. 9.** Els premis i trofeus que s'atorgaran són:

**9.1.** A cada cursa:

- Obsequi als corredors i corredores d'acord amb els criteris de l'organització de la cursa.

**9.2.** A la XI Lliga de Curses Populars Estiu 2010:

- Trofeu al primer, segon i tercer classificat de les categories d'iniciació, benjamí, aleví, infantil i cadet.

- Premi especial per al primer, segon i tercer de la resta de categories.

- Samarreta per a tothom.

- Premi especial per sorteig entre els atletes nascuts l'any 1993 i posteriors que hagin participat en un mínim de sis de les deu primeres curses populars que hi ha programades, que consistirà en una bicicleta de muntanya.

- Premi especial per sorteig entre els atletes nascuts l'any 1992 i anteriors que hagin participat en un mínim de sis de les deu primeres curses populars que hi ha programades, que consistirà en un viatge per a una persona a la Marató Internacional de Palma, amb inscripció inclosa per participar-hi.

- Premi especial a tots els participants que disputin totes les proves de la XI Lliga de Curses Populars Estiu 2010.

- Premi especial per sorteig de 2 inscripcions a la X Mitja Marató Internacional Illa de Menorca, que es durà a terme el proper dia 3 d'octubre de 2010.

- 10 inscripcions a la IX Cursa Popular Illa de Menorca, que es durà a terme el proper dia 3 d'octubre de 2010.

- El sorteig es realitzarà el dia 18 de setembre, coincidint amb la final de la lliga.

**Art. 10.** Cada organitzador vetlarà per la seguretat de la prova, que estarà coberta per les autoritats competents del lloc de la prova (Policia Local, Guàrdia Civil de Trànsit, etc.). La prova també disposarà dels serveis d'assistència sanitària necessaris.

**Art. 11.** El control de la prova serà a càrrec del comitè de jutges de la FAIB, que seran els encarregats del control i de les classificacions oficials de la prova.

**Art. 12.** El sistema de cronometratge serà mitjançant ChampionChip que EliteChip posarà a disposició del participants. En el moment de formalitzar la inscripció es farà entrega de un chip de color blanc conjuntament amb el dorsal. Aquest chip serà el que l'identificarà a cada cursa i es tindrà que col·locar a la sabatilla amb brides, belcros o els mateixos cordons de les sabatilles. La incorrecta col·locació del chip o no passar per damunt de les esterilles lectores implica no figurar en les classificacions.

**12.1. Tots els chips de color blanc s'han de retornar un cop finalitzada cada competició per poder activar-los de nou per la següent cursa, en la propera cursa popular que participi únicament tindrà que buscar-lo a la taula d'inscripcions on estaran ordenats i classificats per poder utilitzar-los de nou.**

**12.2. La pèrdua o no retornar el chip implica abonar 9€ en concepte del cost de chip.**

**Art. 13.** Per a totes les situacions no previstes en aquesta normativa es prendrà com a referència la normativa de ruta de la FAIB.

**Art. 14.** Totes les reclamacions que s'efectuïn hauran d'anar acompanyades d'un dipòsit de 6 € i s'hauran d'efectuar per escrit i en un termini màxim de 30 minuts, comptador a partir del moment que es publiquin els resultats oficials. En el cas que la reclamació no fos atesa el reclamant perdrà els doblers dipositats.

**Art. 15.** El simple fet de prendre part a la prova implica la total acceptació de les presents normes, així com d'altres disposicions que per qualsevol causa pugui determinar l'organització. L'organització no es fa responsable de totes les situacions o actuacions que puguin succeir fora de la seva competència o de les quals que no sigui responsable directe.

CATEGORIA ELIT: Engloba un conjunt de les categories (Júnior, promesa, sènior, i veterans); solament és obligatòria per a la categoria sènior, les altres categories (júnior, promesa i veterans) serà de lliure elecció.

DISTANCIES APROXIMADES DE LES CURSES: Les categories iniciació i benjamí faran un recorregut de entre 300 i 500 m, les categories Aleví i Infantil entre 1000 i 1200 m i la resta de categories la distancia establerta en el programa.

Per a més informació sobre curses a Menorca adreueu-vos al web de la Federació d'Atletisme : [www.faib.es](http://www.faib.es)