

REGLAMENT

La inscripció a la SENSE FI S'ALQUERIA dona per fet l'acceptació del reglament de l'esdeveniment.

Amb la inscripció tots els participants tindran una assegurança pel dia/es de l'esdeveniment, sempre que es compleixin les normes que estableix l'organització.

-L'edat mínima per participar serà de 18 anys (nascuts al 2006 per enrere)

-El recorregut és de 6,3 km amb 135 m de desnivell positiu.

-Els participants tenen una hora per a completar cada volta.

-Els participants que no completin la volta en una hora queden desqualificats.

-Només es comptabilitzaran les voltes dins del temps establert.

-La primera sortida serà el dissabte 16 de novembre 2024 a les 08:00 h.

-Cada volta comença exactament una hora després de l'última.

-S'avisarà als participants de l'inici de la nova sortida indicant 3 minuts, 2 minuts i 1 minut abans de la sortida.

-Els participants han d'estar en el calaix de sortida quan soni la campana.

-Els participants que no estiguin en el calaix de sortida quan comenci la volta quedaran desqualificats.

-No està permès sortir abans o després del toc de campana.

-Els participants no poden abandonar el recorregut fins que no completin cada volta.

- En cas d'abandó, s'ha de comunicar a l'organització.
- Només els participants que segueixen en competició podran estar dins del recorregut. No està permès rebre ajuda externa durant el recorregut.
- NO estan permesos els bastons.
- NO està permès l'ús d'auriculars.
- Els participants més lents han de permetre el pas dels més ràpids.
- L'organització habilitarà un espai exterior i interior (segons meteorologia i horari) on tots els participants podran posar les seves pertinences (l'organització no es fa responsable de possibles robatoris).
- Taules i cadires les posarà l'organització.
- El traçat transcorre per camins que no estaran tancats a la circulació, els participants han de respectar en tot moment les normes de circulació viària vigents.
- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i donar socors i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat.
- En cas de no fer-ho seran desqualificats.
- 15 minuts abans de la primera sortida es farà el brífig.

MATERIAL OBLIGATORI

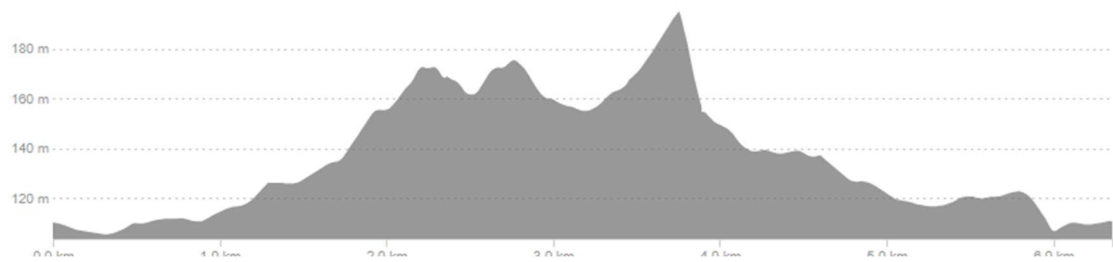
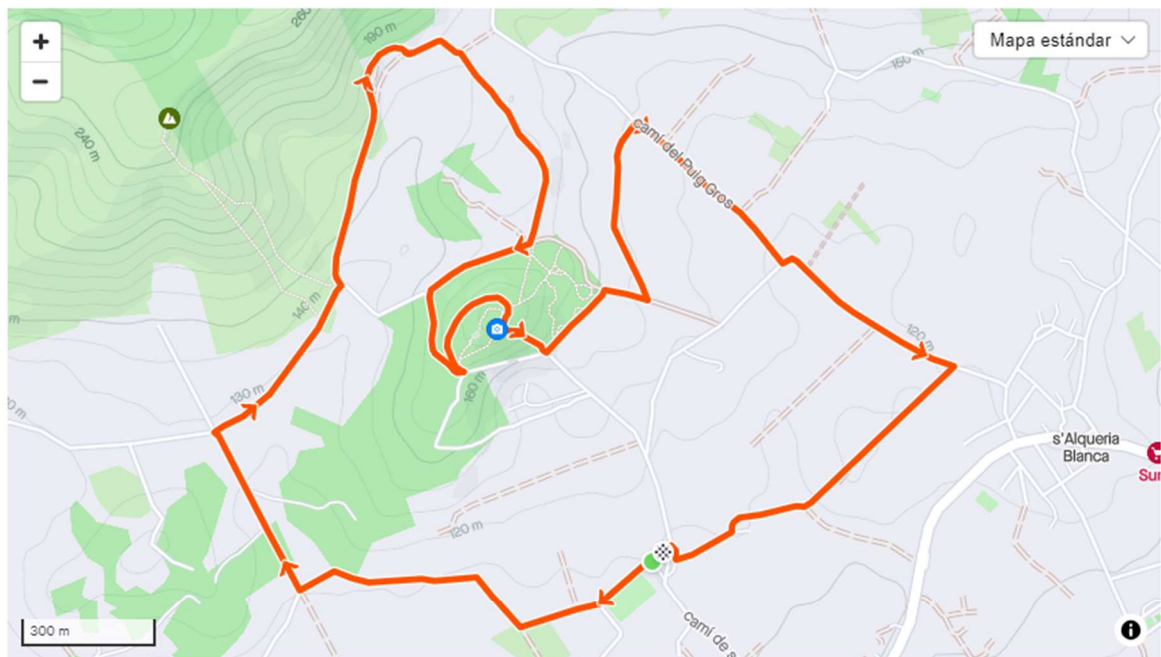
Per a garantir la seguretat i el bon desenvolupament de cada prova tot participant ha de tenir a la seva disposició el material obligatori en el punt d'avituallament. Durant l'esdeveniment es duran a terme comprovacions sistemàtiques i/o aleatòries. S'aplicarà una penalització o fins i tot la desqualificació a aquells participants que no tinguin tot el material obligatori. El material imposat per l'organització és el mínim per a poder superar la prova en cas de canvi de meteorologia.

- Manta tèrmica.
- Membrana o paravents (segons meteorologia, l'organització indicarà l'obligació de portar-ho abans de la volta corresponent).
- Tassó personal o recipient. No es proporcionaran tassons per a limitar l'impacte ambiental.
- Un frontal en bon estat de funcionament amb bateria o piles de recanvi durant les hores nocturnes de carrera.

Un altre material recomanat:

- Recanvis de roba
- Peces tèrmiques de recanvi en cas de fred o pluja.
- Plats i utensilis per a menjar.
- Vaselina o crema antifricció.
- Protecció solar.
- Frontal de recanvi.

Ruta y desnivel



<https://www.strava.com/routes/3237767068913830560>