

CxM SERRA NORD

CURSA DE LLIGA MALLORCA FBME

ORGANITZADA PER LA SECCIÓ DE MUNTANYA CLUB POLLENÇA I FBME

DATA:	Dissabte 27 de Gener del 2018
DISTANCIA:	44 km
DESNIVELL:	1850 m+
HORA SORTIDA:	Sóller a las 20h
TEMPS MAXIM:	9h
ARRIBADA:	Plaça Major de Pollença
OBERTURA INSCRIPCIONS:	24 Desembre 2017 a las 14h Elitechip

HORARIS

- Inici d'inscripcions 24 Desembre 2017 a las 14h a Elitechip
- Tancament d'inscripcions 12 Gener 2018 a las 14h
- Recollida de dorsals 25 Gener a les oficines de la FBME de 18-20h
- Recollida de dorsals 26 Gener al Club Pollença de 18-20h
- Recollida de dorsals 27 Gener a la sortida de les 6:30-7:15h
- Briefing* i entrada cambra de sortida 7:30h
- Revisió de material obligatori a las 7:45h dins la cambra de sortida
- Sortida de la cursa 8:00h
- Tall de pas pel primer control de pas 10:30h (2h 30min)**
- Tall de pas pel segon control de pas 14h (6h)**
- Tall de pas a meta 17h (9h)**
- Entrega de trofeus a las 13h, 15h, 17:30h

NORMATIVA

-Aquesta cursa estarà regida pel reglament de lliga de CxM de la FBME

-Material obligatori:

Tassó o recipient per beure als avituallaments

Chip

Dorsal visible a la part davantera de la camiseta

Paravents

Telèfon mòbil amb bateria carregada

Manta d'emergència

Siulet

Calçat adequat per aquesta prova (no es permetrà participar amb calçat minimalista, ni descalç)

Reserva mínima de líquid ½ litre

-Podran participar tant federats com NO federats (els NO federats pagaran un suplement de 5 euros per l'assegurança i gestions)

-Estaran permesos els bastons, sempre que dugin uns taps de goma posats i uns de recanvi, si els 3 dies anteriors a la cursa o el dia de la cursa tenim pluges significatives es prohibirà l'ús de bastons per qüestions mediambientals

-Els envoltoris aniran marcats amb el número de dorsal del participant

-Es respectaran les indicacions del decàleg de bones pràctiques a CxM

-Es respectaran les indicacions dels àrbitres de CxM i del personal de la organització

-Estarà totalment prohibit rebre ajuda externa durant tot el recorregut de la cursa

-Si el dia de la cursa tenim alerta vermella per pluges s'haurà de dur un impermeable transpirable mínim ISO 844.1981 10.000 SCHMERBER

-Es posarà a disposició un servei de guarda-roba a la sortida, es podrà recollir a meta, **L'organització no es farà responsable dels objectes de valor (per això es recomana no portar-ne a la bossa)**

-Tots els participants a la recollida de dorsals hauran de presentar DNI i si han fet la inscripció com a federats la llicència B, AU-2 o superior de la Federació de Muntanya i Escalada

-Es recomanable llegir el Document Ambiental, el decàleg de bones pràctiques i el reglament de la lliga de curses per muntanya adjunts.

CATEGORIES

Absolut	dona i home
Sub-23	dona i home
Sènior	dona i home
Master-40	dona i home
Master-50	dona i home
Master-55	dona i home
Master-60	dona i home
Categoria especial Pollencins dona i home	

AVITUALLAMENTS

- 1 Font del Noguer, control de pas, avituallament líquid i sòlid, Km12
- 2 Plaça de Escorca, control de pas, avituallament líquid i sòlid, Km 26
- 3 Plaça de Pollença, control de meta, avituallament líquid i sòlid, Km 44

PREU I OPCIONS

- Federats a muntanya i escalada B, AU-2 o superior 35 euros
- No federats a muntanya i escalada 40 euros
- Servei de bus de Pollença a Sóller (6h) 7 euros
- Dinar post-cursa (al Club Pollença bufet) 8 euros
- Una vegada realitzada l'inscripció NO haurà posibilitat de cancel·lació

DESCRIPCIÓ DEL RECORREGUT

Sortida de Sóller, tram urbà fins a Biniraix, GR221 fins a la Font del Noguer (primer avituallament), seguirem per GR221 (la canal, coll dels Coloms, Font des Prat, Coll des Prat, Coll del Telègraf, Coll del Galileu, Cases de neu del Galileu, Voltes del Galileu, Son Masip, aparcament de Escorca), tram urbà de Escorca i plaça, sortirem cap el GR221 (Refugi de Son Amer, Coll pelat, Binifaldó, Muntanya, l'empeltada), d'allà seguirem per asfalt fins el pi de Son Grua, tram de Gr221 paral·lel al torrent i camins veïnals fins a Pollença, tram urbà fins a la Plaça Major de Pollença (meta)

PERILLS PREVISTOS

- Meteorologia adversa (hipotèrmies)
- Cruïlles i trams de carretera (circulació de vehicles, els vehicles tenen preferència)
- Trams urbans (circulació de vehicles, els vehicles tenen preferència)
- Baixades tècniques (Coll des Prat-Coll del Telègraf, Voltes del Galileu)

DRETS D'IMATGE

El participants autoritzen a l'organització, Elitechip i la FBME a la publicació de fotografies i classificacions realitzades durant la cursa a les xarxes socials, cedint aquestes imatges gratuïtament

PARTICIPACIO

Es preveu una participació màxima de 490 participants, dels quals 40 se reserven per l'organització

EQUIP ORGANITZATIU

Xisco Fanals	Director de cursa
Nino Moreno	Coordinador de cursa
Miquel Llompart	Director tècnic