

# **XI CURSA MUNTANYES D'ARTÀ**

## **III MINI CURSA MUNTANYES D'ARTÀ**

### **REGLAMENT:**

#### **ORGANITZA:**

Club Atletisme Artà i Ajuntament d'Artà

#### **CARACTERÍSTIQUES DE LA PROVA:**

Ambdues proves seràn el día 14 de desembre de 2024

**LLARGA:** Recorregut de muntanya i pista forestal de 30 Km amb un desnivell positiu de 1100 metres, aproximadament.

**MINI:** Recorregut de muntanya i pista forestal de 17 Km amb un desnivell positiu de 400 metres, aproximadament.

#### **SORTIDA**

Pl. Conqueridor a les 9:00 hores per la prova de 30 quilòmetres i a les 10 hores, per la de 17 quilòmetres

#### **ARRIBADA**

Pl. Conqueridor a les 14:30 hores per la prova llarga (Temps limit de 5:30 hores per realitzar la prova)

Pl. Conqueridor a les 12:30 hores per la prova curta (Temps limit de 2:30 hores per realitzar la prova)

#### **RECORREGUT**

Península de llevant

#### **AVITUALLAMENTS:**

Hi haurà avituallaments cada 7-8 quilòmetres segons normativa, alternant avituallaments líquids amb sòlid i líquid, i que estaràn a

- Dalt Costes Ermita
- Talaia
- Parquing Parc

Qualguns d'aquests avituallaments seràn dobles

És **OBLIGATORI** que cada corredor dugui el seu tassó, ja que en els avituallaments, no n'hi haurà

A la línia de meta hi haurà servei de begudes i alimentació

## **INSCRIPCIONS**

Es podran fer a través de la web [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net) amb un màxim de 150 places per la prova llarga i de 250 persones, per la mini

### **PREUS CURSA 30 QUILOMETRES**

30 € per els atletes federats i 33 € per els No Federats + 3 € lloguer de xip si escau

### **PREUS CURSA 17 QUILOMETRES**

20 € per els atletes federats i 23 € per els No Federats + 3 € lloguer de xip si escau

## **ENTREGA DE DORSALS**

Els dorsals s'entregaran el mateix dia de la prova a la Pl. Conqueridor del a partir de les 7:30 hores

## **PLA DE SEGURETAT**

Hi haurà un servei d'ambulància i metge.

Tots els participants estaran coberts per l'assegurança de la seva fitxa federativa i, en el cas de que no estiguin federats, se'ls farà una assegurança de dia per realitzar la cursa.

La Policia Local d'Artà i Protecció Civil seran els encarregats de la seguretat de la prova.

## **CATEGORIES**

- **Promesa dones i homes:** per a participants entre els 18 i 23 anys.
- **Absoluta dones i homes:** per a participants entre els 24 i 39 anys.
- **Masters 40 dones i homes :** per a participants d'entre els 40 i 49 anys.
- **Masters 50 dones i homes:** per a participants entre els 50 i 59 anys.
- **Màster 60 dones i homes:** per a participants de 60 o més anys.
- **Locals:** per a participants nascuts o empadronats a Artà

## **PREMIS**

Hi haurà premis pels 3 primers participants classificats de cada categoria. Els premis no seran acumulables.

## **CLASSIFICACIONS DE LA PROVA**

Es realitzaran per Elitechip

## **CONTROL DE LA PROVA**

Es realitzarà mitjançant el sistema Championship i es farà un control amb xip adalt de la Talaia Freda, però just abans de començar a pujar-la, es farà un tall a les 2h30 minuts desde l'inici, per evitar que la gent pugui arribar adalt després de 3 hores. El temps màxim de pas per adalt de Sa Talaia Freda serà de 3:00 hores, després del començament de la prova

Adicionalment, l'organització de la prova posarà els controls de dorsals en els punts que trobi pertinents.

Hi haurà unes persones que aniran tancant la carrera i si un participant es sobrepassat per aquest, haurà d'abandonar la carrera.

## **DESQUALIFICACIONS**

Seràn automàticament desqualificats de la prova tots els participants que:

- No portin el dorsal en la part davantera i ben visible
- No realitzin el recorregut complet. Es controlaran diferents punts.
- No atenguin les instruccions del personal de l'organització.

## **NORMATIVA**

El fet d'inscriure's implica la total acceptació del present reglament.

Les persones que participen ho fan baix la seva responsabilitat i tenint cura d'examinar la seva condició física per poder realitzar una cursa.

Tots els participants quan s'inscriuen, certifiquen verbalment, que es troben físicament bé i sense problemes de salut per poder realitzar aquesta prova.

L'organització recomana fer-se una prova d'aptitud física

L'organització no es fa responsable dels objectes perduts i/o substrets ni dels danys físics que es puguin ocasionar per el devenir de la prova.

Hi haurà servei de dutxa en el Poliesportiu Na Caragol

Els banys seràn a la Plaça del Mercat cobert

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut atenguent a les condicions metereològiques, si així esdevé.