

III CURSA MARXA NÒRDICA SON FERRER (CALVIÀ)

9 de Juny de 2019

Reglament de la prova

Data, hora, lloc i característiques:

1. El dia 9 de Juny de 2019, a les 9:30 h es donarà la sortida de la III Cursa Marxa Nòrdica Son Ferrer, la tercera de la temporada , que forma part de la Copa Balear 2018 i sumarà puntuació per els rànquins.

Aquesta prova està organitzada conjuntament per l'Ajuntament de Calvià i el Comitè Balear de Marxa Nòrdica, que forma part de la Federació Balear de Muntanya i Escalada.

2. L'inici de la cursa es serà a les 9:30h.

3. La cursa tindrà sortida i arribada a una zona habilitada al terreny que es troba just al costat de la Piscina i del camp de futbol de Son Ferrer. Tot el circuit es desenvoluparà per camins de terra.

4. La III CURSA MARXA NÒRDICA SON FERRER (CALVIÀ)-CAMPIONAT DE BALEARS DE CLUBS constarà de dues proves:

- Cursa de 5 km, amb 2 voltes sobre un circuit de 2,5 km.
- Cursa de 10 km amb 4 voltes sobre un circuit de 2,5 km

Categories i premis:

5. Les categories de participació seran les següents:

- Categoria Absoluta: Tots els participants majors de 16 anys.
- Categoria Júnior: de 16 a 17 anys, que compleixin els 16 i no compleixin els 18 anys l'any de referència.
- Categoria Promesa: 18 a 23 anys, és a dir que compleixin els 18 i no compleixin els 24 anys l'any de referència.

- Categoria Sènior: 24 a 39 anys. Que compleixin els 24 i no compleixin els 40 l'any de referència.

- Categoria Veterana A: de 40 a 49 anys que compleixin els 40 i no compleixin els 50 l'any de referència.

- Categoria Veterana B: de 50 a 59 anys. Que compleixin els 50 i no compleixin els 60 l'any de referència.

- Categoria Veterana C: de 60 a 69 anys. Que compleixin els 60 i no compleixin els 70 l'any de referència.

- Categoria Veterana D: de 70 anys complerts l'any de referència, en endavant.

L'edat a tenir en consideració per a tota la temporada serà la que el participant tingui el dia 31 de desembre de l'any de la competició. Si es dóna el cas, de la participació d'un competidor menor d'edat, serà requisit obligatori presentar a l'organitzador una autorització signada per un dels pares o pel tutor o representant legal.

L'organització demanarà el DNI i la llicència federativa a tots els participants per verificar la seva edat i identitat.

Els trofeus:

6. Hi haurà trofeus per els primers classificats absoluts masculins i femenines. Una medalla per el pòdium de cada categoria.

Cronometratge i control esportiu de la prova:

7. El cronometratge de la prova es farà manualment per part de l'equip arbitral.

El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant, se li entregaran dos dorsals, un per davant i l'altre per la part de darrera. .

8. La prova serà controlada per l'equip arbitral de Marxa Nòrdica.

9. El sistema de penalització serà pel sistema "Stop & Go". Al recorregut hi haurà una zona definida on hauran d'aturar-se els competidors i les competidores amonestades.

Seguretat:

10. És un circuit tancat al transit rodat.

11. Es disposarà d'una ambulància medicalitzada per a l'assistència dels participants.

12. No serà responsabilitat de l'organització les incidències provocades per malalties o patologies prèvies, negligència, comportament imprudent, durant els desplaçaments previs o posteriors de la cursa.

13. La prova és autoritzada per la Federació Balear de Muntanya i Escalada i per tant, l'assegurança d'accident cobrirà a tots els participants amb fitxa federativa vàlida. Els participants sense fitxa federativa disposaran d'assegurança obligatòria d'accidents amb un increment del preu a la seva inscripció (3€ cursa de 5km i 5 € cursa de 10).

Avituallaments:

14. A la zona de sortida-arribada es disposarà d'avituallament líquid (aigua i isotònic) i sòlid (fruita). L'avituallament es podrà utilitzar a qualsevol de les 2 o 4 voltes.

Inscripcions:

16. Les inscripcions tendran el següent preu:

- Federats: 5€ (5km) 10€ (10km).
- No federats: 8€ (5km) 15€ (10km)

17. Les inscripcions es podran fer a www.elitechip.net fins el dijous 6 de juny. Les inscripcions fora de termini només la podran fer federats i federades i tendran un increment de 5€.

21. La inscripció a la prova implica l'acceptació per part dels participants del present reglament i la renúncia a la reclamació contra els organitzadors, col·laboradors, patrocinadors i els seus respectius representants legals, derivats dels danys que es poguessin derivar de la

seva participació a la cursa. Si teniu qualsevol dubte podeu contactar amb els organitzadors al correu:

cmarxanordicafbme@gmail.com