

# REGLAMENTO DE “FAR A FAR”

## **Presentación:**

El Consell Insular de Formentera con la colaboración del Grup Esportiu Espalmador organiza una carrera y caminata a pie popular denominada “De Far a Far” que unirá los dos faros de la Isla. La distancia a recorrer será de 26 km.

Fecha: 13 de Abril 2014

Salida: Faro de Es Cap. 08:00 h. Caminata Popular. 11:00 h. Carrera a pie.

Meta: Faro de La Mola

Hora límite de llegada: 15:00 h.

## **Seguros y Responsabilidad:**

La organización dispone de un seguro médico personal y personal medico para atender cualquier incidencia. También dispone de un seguro a terceros para todos aquellos daños o lesiones que esta prueba pudiera ocasionar.

## **Inscripciones:**

Podrán participar todas las personas mayores de 18 años (16 en la caminata) con o sin licencia federativa. La inscripción se formalizará en la pagina [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net) La fecha limite de inscripción será el viernes 11 de Abril a las 21:00 h.

## **Precio de la inscripción:**

- . Carrera 20 euros.
- . Caminata 10 euros.

Con el dorsal se tiene derecho a Camiseta de la prueba, Avituallamientos, Guardarropía, Control de carrera con chip, Servicio Médico, Seguro de Carrera, Traslado de participantes, Tiket Paella final.

## **Categorías y premios:**

Habrán categorías en función de la edad y una categoría Absoluta tanto masculino como femenino.

**M20** nacidos entre 1 de Enero del 1996 al 31 de Diciembre del 1989

**M25** nacidos entre 1 de Enero del 1988 al 31 de Diciembre del 1984

**M30** nacidos entre 1 de Enero del 1983 al 31 de Diciembre del 1979

**M35** nacidos entre 1 de Enero del 1978 al 31 de Diciembre del 1974

**M40** nacidos entre 1 de Enero del 1973 al 31 de Diciembre del 1969

**M45** nacidos entre 1 de Enero del 1968 al 31 de Diciembre del 1964

**M50** nacidos entre 1 de Enero del 1963 al 31 de Diciembre del 1959

**M55** nacidos entre 1 de Enero del 1958 al 31 de Diciembre del 1954

**M60** nacidos entre 1 de Enero del 1953 al 31 de Diciembre del 1949

**M65** nacidos antes del 31 Diciembre del 1948

Trofeos a los 3 primeros clasificados de cada categoría y la categoría absoluta. Todos los participantes que terminen la prueba tendrán una medalla conmemorativa.

En la caminata popular se entregarán trofeos conmemorativos en función de aspectos como, la persona de mas edad en terminar la caminata, la persona mas joven, etc.

## **Seguridad de la prueba:**

La organización dispone de Personal Voluntario, Protección Civil y Policía Local que velará por el control de la prueba en todo momento.

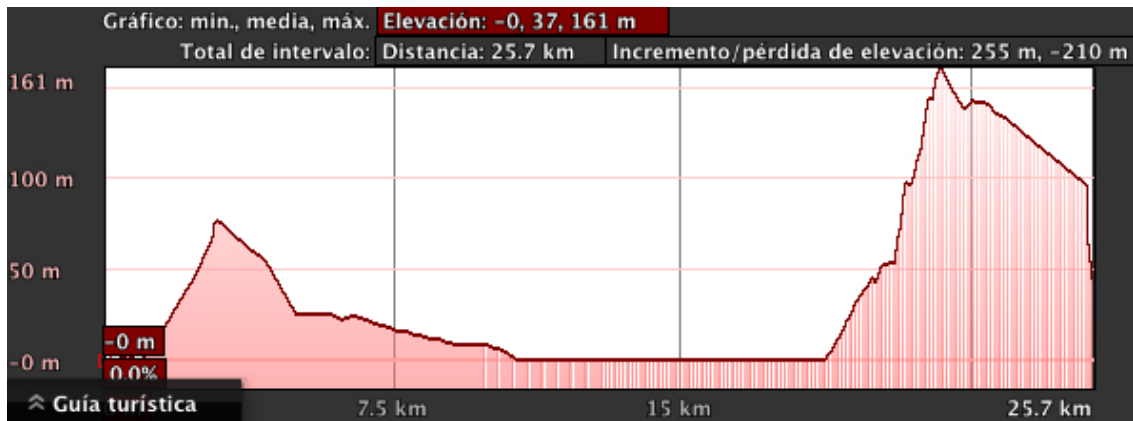
En cabeza de la prueba habrá personal voluntario en bicicleta correctamente señalizada que abrirá la carrera. Y otros que la cerrarán.

Como mínimo una unidad de la Guardia Civil de Tráfico realizará la función de cierre de vías si fuera necesario.

### **Recorrido Carrera:**

Circuito con salida y llegada en los dos faros emblemáticos de Formetera. Con una distancia de 26 kilómetros, donde los participantes encontrarán tramos de carretera, tramos de pistas de tierra y alguna zona de piedras.





ITINERARIO	KM TOTAL	ALTITUD	OBSERVACIONES
FARO ES CAP (tramo 6 km totalmente asfaltado)	0	40	SALIDA
BAR ES CAP (tramo mixto, asfalto – pista)	6	40	
CAMPO DE FUTBOL (tramo mixto, asfalto – pista)	10	20	AVITUALLAMIENTO
CRUCE BLU BAR (tramo 5 km pista – piedra – arena)	14	15	CONTROL TIEMPO
ES CALO (tramo subida camino empedrado)	19	10	AVITUALLAMIENTO
EL PILAR (tramo 3 km asfalto)	23,5	150	
FARO LA MOLA	26	120	META

### **Avituallamiento:**

Se encontrarán dos avituallamientos con agua, isotónico y fruta. Uno en el kilómetro 10 y otro en el kilómetro 19 antes de la subida a La Mola por el camino romano.

En la zona de llegada se encontrará un avituallamiento más completo donde poder reponer fuerzas después de la carrera.

### **Servicio de guardarropía:**

En la salida habrá un servicio de custodia de bolsas, que velará por las pertenencias de los atletas participantes. La retirada se hará en la meta mediante el número de dorsal. Que previamente se identificará con una pegatina entregada en la recogida de dorsal.

### **Control de carrera:**

Se realizará mediante chip no retornable que deberá estar fijado en la zapatilla (cordones) para un buen cronometraje. Habrá un control de tiempo

intermedio en el Kilometro 14 donde el dorsal tendrá que estar bien visible, no tener el dorsal bien colocado y visible es motivo de descalificación de la carrera.

### **Retirada de Dorsales:**

En la cafetería Polideportivo Antoni Blanc el sábado 12 de Abril de 18:00 h. a 20:00 h. o en la zona de salida Faro de Es Cap de 09:00 h. a 10:30 h. A si mismo el Brifing informativo será en el mismo Polideportivo Antoni Blanc a las 20:00 h.

### **Traslado Participantes:**

Por ser una zona protegida y difícil acceso con parking limitado solo se podrá acceder a la zona de salida con autocar facilitado por la organización.

La Savina – Faro Es Cap (Salida) 09:30 h.  
Polideportivo Antoni Blanc – Faro Es Cap (Salida) 07:00 h. y 09:45 h.  
Bar Es Cap – Faro Es Cap (Salida) 10:00 h.

#### Regreso

Faro de La Mola (Llegada) – La Savina 16:15 h.  
Faro de La Mola (Llegada) – Polideportivo Antoni Blanc 16:15 h.

La organización se reserva el derecho de modificar algún horario por motivos técnicos.

### **Acompañantes:**

Los acompañantes tendrán la opción de contratar autocar de traslados y Tiket para la paella final de entrega de premios.

El autocar para dirigirse a la zona de salida será el mismo que el de los participantes con los mismos horarios y salidas.

La diferencia es que tendrán un autocar desde la Zona de Salida (Faro de Es Cap) a las 11:30 h. donde realizarán una parada en la zona de Cala Embaste (Km 15) donde poder animar a los corredores por su paso y a las 12:30 h. subirán al Faro de la Mola para poder ver la llegada de los corredores.

- Servicio de Autocar 5 euros.
- Tiket Comida 10 euros.

