



## *CX5 CIMS RANDA*

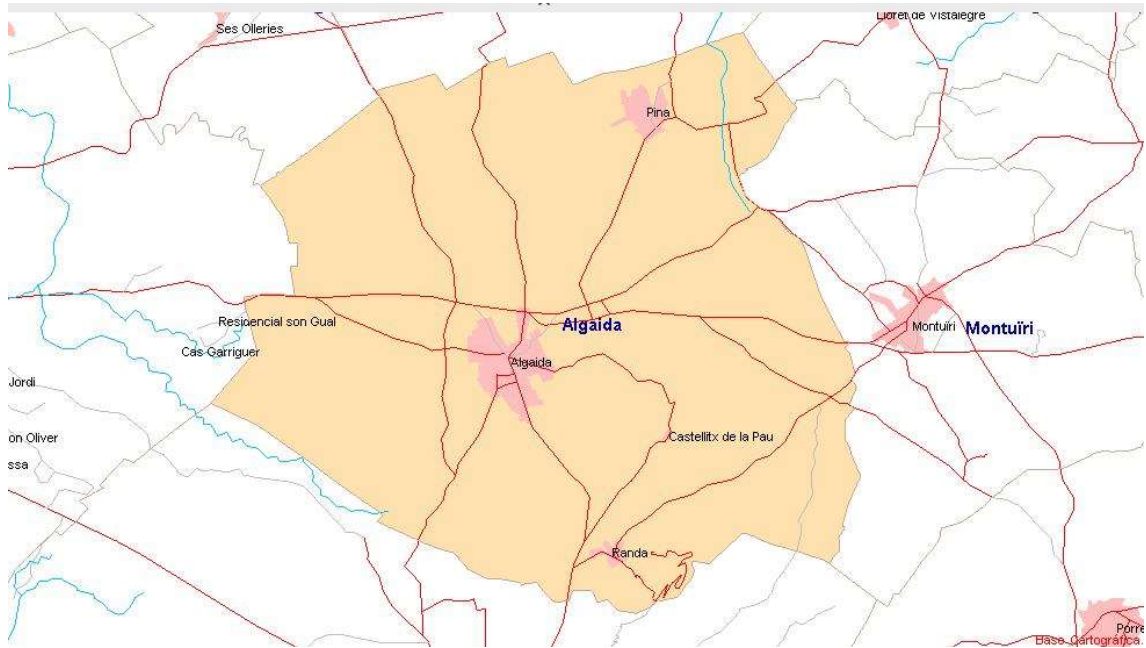
Dissabte dia 5 d'octubre de 2024 a les 9h es celebrarà la cursa CX5 Cims Randa. La carrera està Organitzada pel club **Trotadors d'Algaida** i col·labora **l'Ajuntament d'Algaida**.

La sortida i arribada serà des de la localitat de Randa, està situada al centre de l'illa, entre les poblacions de Algaida i Lluçmajor, el seu accés és per la carretera MA5010 Carretera Algaida-Lluçmajor i el desviament MA5017 direcció Cura.

La sortida de la qual serà a les 9h del matí i tindrà un recorregut de 16.5k més o manco de distància comprès:

Sortida de Randa direcció dels munts de Son Roig, Rectoria, Bruixes travessant la carretera de Lluçmajor-Algaida i anant cap el camí de Son Veny i S'Heretat . Seguim direcció puig de Son Roig, puig d'en Rectoria (Potada des Gegant), puig de Ses Bruixes. Retornam cap a Randa una altra vegada per la carretera vella d'Algaida-Lluçmajor. Després enfilam cap a Son Reus i Cura (Passant per dins el Santuari) i baixam cap a Randa

La cursa dels Cinc Cims és de mitja distància, amb una distància d'uns 16,5 km. sense superar un màxim de 25% de pistes asfaltades i/o pavimentades. Sense superar dificultats superiors al II<sup>o</sup> grau i pendents ocasionals superiors a 30<sup>o</sup>. I que sobrepassa els 850 metres de desnivell positiu acumulat i 815 de desnivell negatiu respecte del punt de sortida/arribada. La cursa passa per cinc cims diferents, Son Roig, Rectoria (Potada des Gegant), Ses Bruixes, Son Reus, Cura. El traçat compren entre trams d'asfalt, pista, camins i trams de roca.



### Desnivell:



**Atenció: la cursa és puntuable per la lligueta des Pla no és Pla**

### **Avituallaments:**

Els avituallaments no hi haurà tassons. Cada participant ha de dur el seu tassó i no es podrà prendre res fora de la zona d'avituallament líquid i sòlid, tots els embolcalls hauran de ser rebutjats en les papereres d'escombraries abans d'abandonar l'àrea d'avituallament.

**1** Kilòmetre 6.700 Líquid

**2** kilòmetre 9 Líquid i sòlid (Randa, pas per meta) i avituallament final

L'organització dotarà d'un avituallament al finalitzar la prova.

**Tancament de cursa:** existirà un grup de tancament que anirà a ritme de pas lleuger. Un altra grup s'ocuparà de les responsabilitats de retirar les marques del camí. El primer pas per Randa s'haurà d'efectuar amb un temps inferior a 1:40 min. Si no fora així estaria desqualificat. A les 4h de la sortida es donarà per finalitzada la carrera, si quedés algun corredor disputant la cursa se l'avisarà per notificar-li que queda fora de control i que la cursa està acabada. Si segueix serà baix la seva responsabilitat.

# MARXA NÒRDICA

Dissabte dia 5 d'octubre de 2024 a les 9:30h es celebrarà la I Marxa Nòrdica d'Algaida.

Es recorreran camins del municipi d'Algaida amb sortida i acabada a Randa amb una longitud total de la prova de 6,6 km.

Sortida de Randa direcció dels munts de Son Roig, Rectoria, Bruixes travessant la carretera de Lluçmajor-Algaida i anant cap el camí de Son Veny i S'Heretat. Retornam cap a Randa una altra vegada per la carretera vella d'Algaida-Lluçmajor.

## **Avituallaments:**

Els avituallaments no hi haurà tassons. Cada participant ha de dur el seu tassó i no es podrà prendre res fora de la zona d'avituallament líquid i sòlid, tots els embolcalls hauran de ser rebutjats en les papereres d'escombraries abans d'abandonar l'àrea d'avituallament.

**1** Kilòmetre 6.700 Líquid

**2** kilòmetre 9 Líquid i sòlid (Randa, pas per meta) i avituallament final

L'organització dotarà d'un avituallament al finalitzar la prova.

**Punts de control:** Els punts de control estaran situats al llarg del recorregut. No passar per un punt de control de pas serà motiu de desqualificació a la competició. Els punts de control tindran una hora de tancament. Els atletes que arribin amb el punt de control tancat, hauran de tornar a meta amb els components de l'organització.

**El dorsal:** El dorsal serà proporcionat per l'organització. Els competidors estan obligats a portar el dorsal facilitat per l'organització a la part davant de la samarreta. Està prohibit retallar o doblegar el dorsal.

### **Recorregut:**

El recorregut estarà totalment senyalitzat amb cintes i per personal de l'organització en els llocs problemàtics.

*Els diferents recorreguts que es realitzin dins de zones de protecció ambiental de les Illes Balears, o a altres indrets de muntanya, es podran fer servir únicament camins i senders prèviament existents que siguin adequadament senyalitzats i/o balitzats però no es permetrà el marcat sobre el terreny ni l'entorn físic, sense permetre la possibilitat de sortir-se voluntàriament o involuntàriament, o fer-ne dresseres. Només hi pot haver un únic camí fitat o senyalitzat per cada cursa i sense permetre zones de públic al voltant de les zones d'Alt nivell de protecció (llocs d'ús limitat regulats per la llei LECO 2005)*

**Abandonaments:** Si per qualsevol motiu, algun participant decideix abandonar, haurà de fer-ho en un punt de control o avituallament, des d'allí, l'organització el traslladarà a la meta.

**Seguretat:** Per garantir la seguretat en cursa l'organització ha garanteix del servei d'evacuació en cas d'accident, per això compte amb mitjans de comunicació eficaços entre els diversos controls, i l'organització disposarà d'una ambulància de suport vital bàsic per la cursa, a més d'un metge responsable de cursa. A part hi haurà vetllant per la cursa els cossos de seguretat de la policia local i el servei de Protecció Civil d'Algaida, a part del voluntariat i la direcció de carrera.

**El recorregut NO estarà tancat al tràfic**, per la qual cosa els esportistes hauran d'extremar les precaucions i respectar el codi de circulació vial. Durant el transcurs de la carrera, els participants hauran de fer cas als membres de l'organització de la prova en tot moment. El no compliment d'aquest punt, implicarà la desqualificació immediata.

### **Reclamacions:**

les reclamacions que es vulguin fer el mateix dia de la cursa han de fer-se mitjançant l'imprès oficial que la FEBME posarà a disposició dels corredors a través de l'entitat organitzadora.

### **Equip de carrera:**

#### **Director de cursa:**

Representa l'autoritat màxima durant la competició. Les seves funcions són: Informar i assessorar al representant del CCF i l'àrbitre FAM. Signar les fulles de classificació, elaborades per el responsable de sortida i d'arribada. Interrompre o suspendre la competició d'acord amb les previsions o condicions meteorològiques i informes dels supervisors. Modificar l'itinerari segons les condicions del mateix amb la finalitat de millorar la seguretat de l'itinerari.

#### **Responsable d'itinerari:**

Tindrà les funcions següents: Supervisar el traçat de l'itinerari, especialment en tot el que faci referència a la seguretat, marcatge, situació dels punts de control i avituallaments. Informar i assessora el director de la cursa

#### **Responsable de sortida i d'arribada:**

Tindrà les funcions següents: Supervisar la llista de participants en la competició. Prendre els temps d'arribada als participants de la competició i elaborar les classificacions. Recollir totes les fitxes de control amb els temps de pas i incidències dels participants. Informar i assessorar el director de cursa.

### **Personal d'organització:**

El Comitè Organitzador deurà cobrir les següents funcions:

- Administració Controls Traçat d'itinerari, marcatge i equipament del mateix
- Informació meteorològica
- Equipament de les zones de sortida i arribada
- Rebre i registrar tot el personal acreditat per la competició (competidors, tècnics acompanyants, representant de FEBME, etc.).
- Vetllar per la seguretat dels esportistes i del públic en tot el itinerari de competició
- Assistir als competidors que abandonin la competició
- Oferir serveis mèdics, salvament i altres equipaments pactats.
- Organitzar les cerimònies d'obertura, lliurament de premis i clausura

### **Aparcaments:**

L'organització fixarà el nombre límit de participants i especialment de públic, i controlarà els llocs d'aparcament de vehicles. S'establirà un màxim de places d'aparcament i, si calgués, es limitaran els accessos o es tancaran camins. La limitació de participants, públic i vehicles va en funció de la vulnerabilitat de l'espai escollit per a la celebració de la prova així com lo que està preparat aquest espai per a l'acolliment de corredors i públic.



### **Comportament i sostenibilitat:**

Cinc Cims Trail Randa es celebra amb respecte absolut cap al medi ambient i aquesta serà la prioritat de l'organització i el compromís fonamental dels corredors.

Dins d'aquest apartat, serà motiu de desqualificació:

- Llançar deixalles, fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa. Tot gel o barreta que duguin els participants han d'anar apuntats amb el número de dorsal del participant. Hi haurà revisió de material abans de la cursa.
- Retallar o escurçar el recorregut i no passar pels diferents control de cursa.
- Les faltes de respecte al públic, resta de participants o a l'organització.
- Els participants seran responsables dels danys ocasionats.