

REGLAMENT DE LA CURSA PER MUNTANYA D'ESPORLES

SA FITA DEL RAM 2025



AJUNTAMENT
D'ESPORLES



ERMASSEY'S
CLUB DE MUNTANYA D'ESPORLES



Copa Balear de Curses de Muntanya

L'Ajuntament d'Esporles amb la col·laboració del Club de Muntanya Ermassets d'Esporles organitza un any més la Pujada a Sa Fita del Ram d'Esporles XXI edició, el proper diumenge 16 de març del 2025.

El recorregut és de 15 Km i 900 m de desnivell positiu. Evoluciona pels antics camins i tiranys de carboners recorrent la Mola de na Ferrana.

Aquesta edició forma part de la Copa Balear en Línia de Curses de Muntanya de la FBME a la categoria de mitja distància.

INSCRIPCIONS

20€ pels federats (modalitat AUT-1 o superior) de la FBME o equivalent nacional. Al formar part de la Copa Balear, **només podran participar corredors federats**.

La cursa serà cronometrada per Elitechip i serà indispensable portar el dorsal i el xip de cronometratge.

Les inscripcions s'obriran durant el mes de febrer al web www.elitechip.net

Els federats hauran de mostrar la targeta federativa i el DNI a l'organització per poder retirar el dorsal. S'oferiran 150 places per majors de 18 anys, de les quals 25 queden reservades a membres del club de muntanya Ermassets d'Esporles. L'edat a tenir en consideració serà la que el participant tindrà el dia 31 de desembre de l'any 2025. No hi haurà cap llista d'espera.

No es retornarà l'import de la inscripció per aquelles baixes sol·licitades amb menys d'una setmana d'antelació a la data de la prova.

DESENVOLUPAMENT

Recollida de dorsals el mateix dia de la cursa a partir de les 7:45h fins a les 8:30h a la Placeta des Jardinet d'Esporles. A partir de les 8:45h es realitzarà un briefing previ a la sortida, que serà a les 9:00h.

La prova es desenvoluparà sota l'observació dels àrbitres i personal de l'organització de la cursa que farà complir el reglament federatiu en vigor en el moment de la celebració de la cursa.

Entrega de premis està prevista a les 12h o abans si és possible.

Aquesta prova es regeix pel reglament de la Copa Balear de Curses per Muntanya. La inscripció en aquesta prova comporta l'acceptació del present reglament i la normativa (ho podeu consultar al web www.fbmweb.com).

En qualsevol cas, cal recordar que:

- El participant ha de dur el dorsal ben visible durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix (no es permeten les dreceres). Si el personal de la cursa detecta corredors fent dreceres, o sortint del camí marcat, serà comunicat als jutges de cursa. Així com qualsevol participant que deixi brutor o envasos al seu pas, excepte als avituallaments marcats. Com marca el reglament, no hi haurà tassons als avituallaments (ni als punts repartits durant el recorregut ni a l'avituallament final de l'arribada). Cada participant ha de portar el seu recipient reutilitzable. Tampoc se pot beure directament dels recipients a morro. Tampoc està permès l'avituallament líquid o sòlid als corredors fora dels avituallaments per persones alienes a l'organització.
- El recorregut de la cursa estarà degudament marcat atenent a les indicacions del reglament de la Copa Balear. Es delimitaran les zones on comencen i acaben els espais de rellevància ambiental, per recordar als participants que es troben dins una zona amb especials mesures de protecció mediambiental. També es senyalitzarà acuradament de forma horitzontal les zones sensibles d'erosió, per minimitzar l'impacte.
- Degut a l'especial orografia i característiques de les zones per on transita la cursa, hi haurà voluntaris als punts més delicats del recorregut, però si per qualsevol circumstància el voluntari s'ha de moure de lloc, s'han de seguir sempre les cintes que marquen el camí. Si no se detecten cintes s'ha de tornar endarrere fins la darrera cinta detectada.
- Hi haurà en total 3 punts d'avituallament: dos durant el recorregut, al PK 3 (AV1) i al PK 11 (AV1) i un a l'arribada (AV2).
- Coincidint amb el segon avituallament (AV2), hi haurà un temps de tall de 2:30 hores des de la sortida (a les 11:30h AM). Tots els corredors que arribin a aquest punt amb un temps superior al mencionat, seran desqualificats i si segueixen el recorregut serà baix la seva responsabilitat, sense el suport del personal i voluntaris de la cursa.
- El temps màxim per completar tot el recorregut serà de 3:00h. A partir d'aquest moment es tancarà la classificació, quedant fora de cursa els corredors que encara no hagin finalitzat.
- Tots els corredors que se retirin ho han de comunicar al jutges de cursa, o als caps d'avituallaments de la cursa i al control d'arribada.
- Aquesta prova és una cursa per muntanya i com a tal, només apte per esportistes amb la preparació, aptituds i entrenament adient.
- L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, encara que intentarà evitar-los.

- L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen. En aquest cas es retornarà el 100% de l'import d'inscripció.
- Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització, estant obligats a retirar-se si qualche jutge de la prova així els ho indica.
- El material obligatori a portar serà el següent:
 - Dorsal visible a la part davantera de la camiseta.
 - Calçat adequat (possibilitat de participació amb calçat minimalista presentant una autorització d'exempció de responsabilitat per aquest ús. Autorització facilitada per la FBME).
 - Xip.
 - Tassó reutilitzable o recipient equivalent

Si les condicions meteorològiques no són favorables el material obligatori serà, a més, el següent: mòbil, manta tèrmica, tallavents o impermeable amb caputxa.

RECORREGUT DE LA CURSA

Degut a què la cursa transita per finques i camins privats, que només han donat permís de pas el dia de la cursa, i per zones d'alt valor ecològic i ambiental és important tenir present les bones pràctiques esportives al medi ambient, principalment es comprometen a què no s'abocaran residus, que no s'alterarà ni mutilarà la vegetació i/o la fauna present o que no es realitzaran renous que no siguin necessaris per a la comunicació entre els membres del grup.

Per tots aquests motius, no està previst facilitar el recorregut de la cursa pel seu entrenament.

La cursa passa per dos portells que només estaran oberts el dia de la cursa. Perdoneu les molèsties que aquest fet comporta en benefici del medi i al bon enteniment amb els propietaris. Tampoc se deixarà passar el dia de la cursa a corredors sense dorsal pels trams que passen per finques privades que només han donat permís de pas als corredors i voluntaris de la cursa.

CATEGORIES

A més dels premis als primers de la general masculí i femení, hi haurà les següents categories no acumulables:

1. Absoluta masculina i femenina
2. Junior masculí i femení (18 a 20 anys)
3. Promesa masculina i femenina (21 a 23 anys)
4. Sènior masculí i femení (24 a 39 anys)
5. Veterans A masculí i femení (40 a 49 anys)
6. Veterans B masculí i femení (50 a 54 anys)

7. Màster 55 masculí i femení (55 a 59 anys)
8. Veterans C masculí i femení (a partir de 60 anys)
9. Socis Ermassets masculí i femení

NOTA: L'edat a tenir en consideració serà la que el participant tindrà el dia 31 de desembre de l'any 2025.

Premis pels tres primers classificats de la general i pels tres primers de cada categoria, que no seran acumulables.

Premi especial al millor Ermasset/a, entenent com a tal qualsevol soci/a federat/da amb aquest club.

Tots els participants tindran un recordatori de la cursa que s'entregarà juntament amb el dorsal.

SERVEIS PELS CORREDORS

L'organització posarà a disposició dels corredors:

- Regal commemoratiu
- Avituallaments de beguda i fruita durant i al final de la cursa. Cada corredor ha de dur el seu propi tassó, tant pel desenvolupament de la cursa com per a l'avituellament final.
- Assistència mèdica
- Assistència dels serveis de fisioteràpia de Fisioplanet.