

**PLA DE MESURES COVID-19**  
**FINAL LLIGA CURSES POPULARS 2020**

# PLA MESURES COVID-19

## MESURES GENERALS

### HIGIENE

- Ubicació d'estacions de rentat amb desinfectant de mans i tovalloletes desinfectants.
- Realització de neteja i desinfecció de les àrees comunes.
- Staff / voluntaris. Ús de màscares i guants obligatori, proporcionats per l'organització.
- L'ús de màscares serà obligatori també per als esportistes, tant en la recollida de dorsal com a la zona de sortida, tan sols podrà retirar-se just abans de prendre la sortida.

### AVALUACIÓ

- Els atletes, personal staff i voluntaris, hauran de signar i lliurar a l'organització un document o certificat de responsabilitat personal, descarregat amb anterioritat mitjançant la pàgina web d'Elitechip i justificant que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a la prova i tampoc haver estat amb una altra persona que hagi pogut tenir símptomes.
- Realització d'examen de temperatura corporal sense contacte (segons les pautes estipulades per l'Organització Mundial de la Salut). Les persones amb una temperatura corporal superior als 37,6º no podrà competir, ser voluntaris o treballar.

### ESP AIS I CAPACITATS

- Disseny i Configuració de les àrees de l'esdeveniment, zones de carrera i estacions de suport.
- Augment de l'espai per als atletes i el personal de suport.
- Reducció de la capacitat de persones en espais comuns.
- Minimització de punts de contacte. Reducció o eliminació dels punts de contacte i interacció entre atletes, personal i voluntaris sense comprometre la seguretat de l'esdeveniment.

## MESURES ESPECÍFIQUES

### 1. RECOLLIDA DE DORSALS

La recollida de dorsals es realitzarà prenent les mesures, protocols i recomanacions establertes per les autoritats sanitàries. Serà de forma presencial i esglonada.

#### L'ús de mascareta serà obligatori.

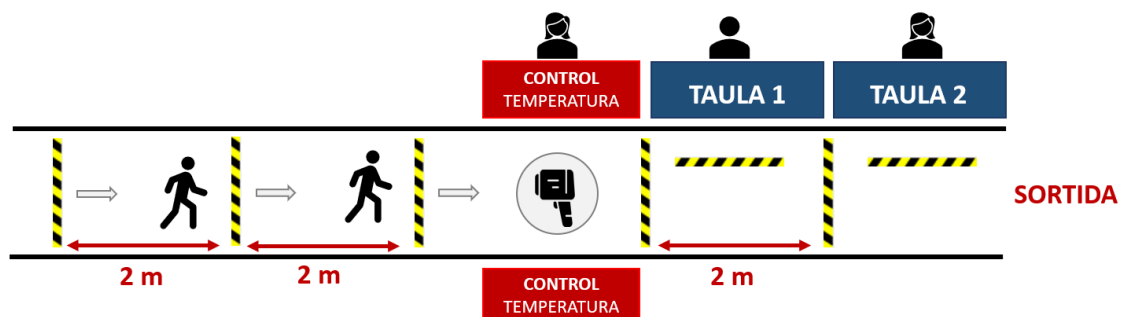
- Entrega de dorsals a la Plaça del Born de Ciutadella.
- Es situaran diverses taules de 2m cadascuna, s'establirà un recorregut d'entrada i sortida amb indicacions de distàncies de seguretat per tal d'organitzar i dispersar els esportistes que acudeixin a recollir el dorsal.
- Es realitzarà la neteja i desinfecció prèvia del recinte i/o materials (carpes, taules, valles).
- La zona de recollida estarà prevista de dispensadors de gel o solució hidro-alcohòlica.
- S'ubicaran elements de cartelleria de forma visible amb les recomanacions sanitàries.

- En tot moment d'espera, els participants hauran de mantenir la distància de seguretat lateral i frontal de 2m que estarà degudament senyalitzada amb cartelleria vertical i amb marques de terra. L'ús de mascareta serà obligatòria i s'haurà de dur correctament col·locada.
- Abans d'accedir a la zona de recollida de dorsals, es prendrà la temperatura corporal a tots els corredors. Les persones amb una temperatura corporal superior als 37,6º no podran prendre part de la sortida.
- El participant es dirigirà a la taula que li correspongui quan quedi lliure.
- Serà obligatori acudir a la recollida de dorsal, sense acompanyants.
- Al retirar el dorsal, els participants hauran de lliurar a l'organització un document o certificat de responsabilitat personal, descarregat amb anterioritat mitjançant la pàgina web d'Elitechip i justificant que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a la prova i tampoc haver estat amb una altra persona que hagi pogut tenir símptomes. Si algun corredor aparenta tenir algun símptoma relacionat, el personal de l'organització podrà requerir la presa de temperatura. Aquest formulari estarà en diferents idiomes per atletes de fora d'Espanya.

## 2. SORTIDA

La sortida estarà ubicada al costat de la zona de taxis de la Plaça Born de Ciutadella. S'habilitarà una estructura de valles i cinta per organitzar als participants en caixons i grups de 25 corredors, d'aquesta manera es podrà mantenir la distància de seguretat 2 m entre persones. S'ubicarà un passadís degudament senyalitzat que connectarà amb la zona de sortida. La sortida es realitzarà en format ROLLING START, sortides de 25 corredors cada 2 minuts. Un cop hagi sortit tot el grup, es procedirà a la col·locació del següent grup.

- No es podrà accedir a la zona de carrera fins a l'hora establerta segons la sortida de l'esportista.
- El control d'accessos i col·locació dels participants estarà coordinat per l'equip d'Elitechip.
- L'ús de mascareta serà obligatori per a tots els participants, personal Staff i jutges. Els participants hauran de dur en tot moment la mascareta i només se la podran llevar en el moment de la sortida. A la zona de sortida, s'ubicaran varis contenidors de fems on es podran dipositar les mascaretes.

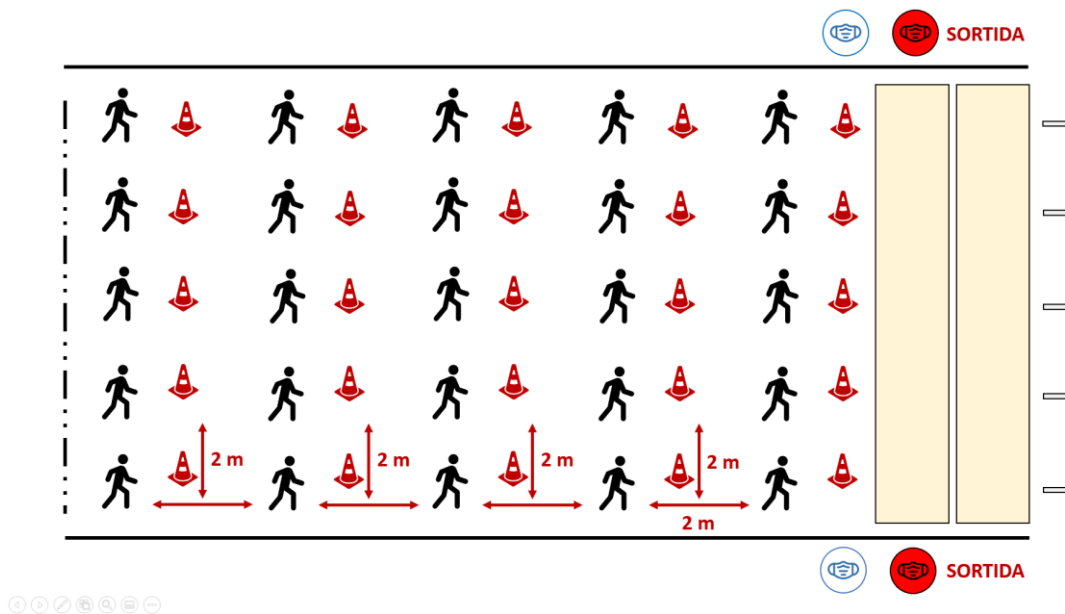


## 2.1. SORTIDES EN FORMAT ROLLING START

Les sortides en format **Rolling Start** permeten espaiar els esportistes participants al llarg del temps i l'espai, **evitant les aglomeracions** i aconseguint el **distanciament interpersonal** tan important en aquests dies. **Les curses es converteixen així, en contrarellotges.**

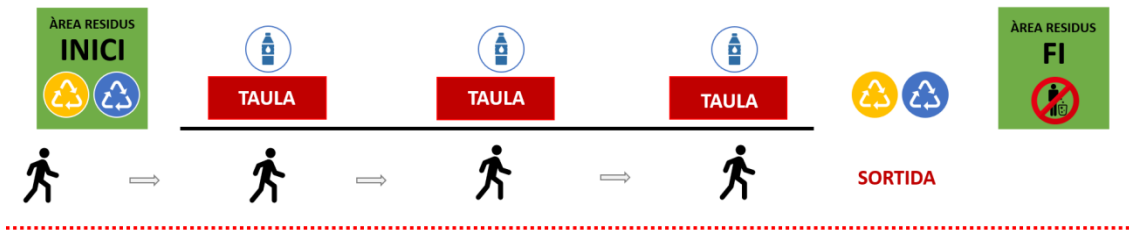
A través d'un àudio que sona per la megafonia, els esportistes van sortint en grups reduïts. En torns de 25 persones cada 2minuts.

- El control d'accessos i col·locació dels participants estarà coordinat per l'equip d'Elitechip.
- L'ús de mascareta serà obligatori per a tots els participants, personal Staff i jutges. Els participants es llevaran les mascaretes just abans de prendre la sortida. Les mascaretes es podran dipositar a l'interior dels contenidors de fems col·locats al caixó de sortida.



## 3. AVITUALLAMENTS

- S'ubicarà 1 avituallament a la zona de meta i arribada.
- Es col·locaran varies taules separades. Per minimitzar el risc d'aglomeracions a les zones d'avituellament, la longitud de la zona d'avituellament s'augmentarà.
- Es realitzarà la neteja i desinfecció prèvia de taules i elements de risc de contagi.
- S'ubicaran dispensadors i polvoritzadors amb solucions desinfectants.
- S'ubicaran elements de cartelleria visible amb les recomanacions sanitàries.
- Els encarregats d'avituellament aniran previstos de mascaretes i guants d'un sol ús proporcionats per l'organització.
- A l'avituellament només es proporcionarà aigua i aquesta serà en format ampolla de plàstic. La recollida serà en format d'auto servei, evitant el contacte entre el voluntari i el corredor. L'encarregat col·locaran l'avituellament a la taula i el propi esportista el recollirà de la taula.
- Tant a l'entrada com a la sortida de l'avituellament es situaran diferents contenidors de reciclatge amb els colors corresponents per tal que els atletes dipositin les ampolles buides de plàstic. També es situarà cartelleria visible indicant les zones de reciclatge.



#### 4. META

La meta estarà ubicada a la Plaça del Born de Ciutadella.

- Un cop es creui la línia d'arribada, els participants s'hauran de col·locar la mascareta novament i moure's fins l'àrea de post meta mantenint la distància de seguretat de 2 metres amb els altres participants. En el cas que no la portin, la organització ni facilitarà una de nova.
- Per tal d'evitar aglomeracions a l'arribada dels esportistes, s'habilitarà una zona tancada post meta amb varis canals de sortida.
- Avituallaments en línia, mantenint un sentit d'entrada i sortida.
- No hi hauran vestuaris, dutxes ni servei de fisioteràpia.
- Abandonar la zona de meta el més aviat possible.
- Es prepararà als participants la màxima col·laboració amb l'organització i que tots els residus que produeixin: restes de fruita o begudes els dipositin en les galledes d'escombraries que l'organització col·locarà a la zona de post meta, a fi d'evitar i reduir al mínim la manipulació d'aquests residus.



#### 5. ENTREGA DE PREMIS / PODI

- Ús obligatori de mascareta.
- Mantenir distàncies de 2mts entre persones.

- Obligatori presentar-se en pòdium per recollir el premi. No sé lliurarà a cap company.
- Calaixos de podi separats.
- Es controlarà l'aforament de públic.
- En cas de donar medalla, cada esportista l'agafa d'una taula.
- En cas d'equips només puja un representant.
- L'entrega de medalles la realitza l'Staff.
- Les autoritats només posaran per la foto.

## **6. SEGURETAT ESPECTADORS**

Per tal de regular que es compleixin les normes de seguretat dels espectadors, contractarem varis vigilants de seguretat privada per vigilar i fer compliment a que la gent porti la mascareta de forma adequada a la zona de competició.

La zona de meta estarà ubicada dins un recinte tancat. No es permetrà l'accés de públic.

## **7. STAFF i VOLUNTARIS**

Es realitzarà un petit manual en format digital amb les mesures sanitàries a complir, procediments de muntatge, manipulació i neteja dels espais i materials a realitzar i protocol d'actuació a les diferents àrees com: avituallaments, meta, post meta, sortides, boxes durant l'esdeveniment. Aquest manual es lliurarà de forma digital al personal STAFF i voluntaris.

En aquest document, quedarà clarament indicat l'ús obligatori de la mascareta i guants durant tot el transcurs de l'esdeveniment.

- Formació e informacions de les mesures a implementar.
- A cada voluntari se li proporcionarà un Lanyard amb les indicacions a seguir.
- Ús de mascaretes i guants durant tot el temps.
- Mantenir les distàncies de seguretat a tots els llocs comuns.
- Firma document o certificat d'exoneració i responsabilitat personal, justificant que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a l'inici de la prova.

## **8. PROTOCOL D'ACTUACIÓ**

L'organització nomenarà una persona responsable de la coordinació sanitària i responsable de l'aplicació de les mesures de mitigació que cal implantar pel COVID19 que s'ha de coordinar i estar en contacte amb les autoritats sanitàries competents en cada lloc.

**Seguiran les recomanacions de l'autoritat laboral en prevenció de riscos laborals, seguint les recomanacions de les autoritats sanitàries competents.**

Durant la prova, en cas d'observar algun participant amb símptomes s'activarà el procediment d'evacuació mitjançant l'avís serveis sanitaris que donen assistència a la prova.

En cas de tenir algun atleta que el dia previ manifesti símptomes i hagi estat en contacta amb la organització automàticament en posarem en contacte amb el serveis mèdics de la prova, o en el seu cas el 112 per poder aplicar els protocols corresponents en aquests casos