

RECORRIDO

El escenario de esta prueba es la costa de la bahía de Alcudia, en el término municipal de Santa Margalida, desde Son Serra de Marina hasta la localidad de Can Picafort, por lo que constituye un marco privilegiado para los amantes de la naturaleza. Este lugar es uno de los enclaves turísticos de la zona, la finca pública de Son Real, sus caminos y sus playas de agua cristalina hacen que sea un recorrido único.

EL EQUIPAMIENTO

Uno de los apartados más especiales es el material desde la salida hasta la llegada.

-Gafas de nadar

-Zapatillas de running (asfalto o trail)

-Silbato acuático, uno por persona

-Chip uno por persona

-Gorro-dorsal obligatorio en todos los tramos de aguas abiertas proporcionado por la organización

-Sistema de ayuda a la flotabilidad a la propulsión (manoplas, pull-boy)

-Neopreno estará prohibido

REGLAMENTO

Los participantes están obligados a llevar el material obligatorio durante la prueba desde el inicio hasta el final de la prueba, habrá controles durante la transición de la prueba

-Todos los participantes están obligados a prestar ayuda a cualquier participante que se encuentre en una situación de emergencia, avisar a la organización.

-Los tramos de run están abiertos, por lo que pueden cruzarse con seguidores de la prueba, caminantes, se pide respeto mutuo.

-La prueba se realiza en espacios naturales sensibles (mar, playas, senderos, paseos) se pide respeto por el medio ambiente, no tirar basura durante el recorrido. Sera motivo de descalificación. Solo en los avituallamientos estará permitido tirar restos de geles, fruta, bebida, etc.

LUGAR / FECHA / HORARIO

El swimrun se realizará día 23 de julio a las 10h. La salida será en la playa de Son Serra (playa de na Borges) en la calle Joan Frontera Riera justo en frente del restaurante Sol.

RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de dorsales será el mismo día de la prueba día 23 de julio en Can Picafort (plaza Cervantes) de las 8h hasta las 08h45'.

TRASLADO DE LOS PARTICIPANTES

La organización pondrá a disposición de todos los participantes, un bus para trasladarlos hasta la línea de salida de Son Serra. La hora de salida del bus hacia la salida es a las 8h45'. Así, el participante al terminar la carrera i llegar a la línea de meta, no tendrá que desplazarse otra vez hasta su vehículo.

Los participantes que quieran desplazarse en autobús, deberán mandar un mail a la organización poniendo.

El nombre y el deseo de utilizar el bus para el transporte. El mail de contacto es:

mikelensenyat@gmail.com

El servicio de bus es GRATUITO, los gastos corren a cuenta de la organización. Nos gustaría que si se apuntan al servicio de bus lo utilizaran, ya que es un coste adicional y que con vuestra ayuda no se desperdiciaran gastos referente a la prueba.

TIPO DE PRUEBA

El swimrun es una prueba que combina tramos de natación en aguas abiertas y tramos de carrera a pie. En este recorrido se realizarán 4 tramos de natación e aguas abiertas y 4 de carrera a pie por la costa.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones serán en: www.elitechip.net

La inscripción es de forma individual.

El coste de la inscripción es de 22€.

Los participantes que no tengan seguro, al realizar la inscripción deberán pagar 5€ extra del seguro, total 27€.

Día 21 de julio a las 22h es el último día para inscribirse a la prueba.

Los participantes que no poseen de chip amarillo, podrán alquilarlo por 3€ el día de la prueba.

Con la inscripción incluye:

- Gorro natación.
- Camiseta de regalo.
- Avituellamientos de geles, fruta, agua, isotónico.
- Comida y bebida post-meta.
- Seguro RC
- Seguro accidentes
- Ambulancias
- Control de chip

RECORRIDO Y CIRCUITOS

Distancia total: 13km

Distancia swim: 1400 metros

Distancia run: 11'6 km

RECORRIDO DE SWIM

1 sector de 300m

2 sector de 300m

3 sector de 500m

4 sector de 300m

RECORRIDO DE RUN

1 sector de 2'5km

2 sector de 2'5km

3 sector de 5km

4 sector de 1'5km

SALIDA: La salida tendrá lugar en la playa (es fondo de na Borges) de Son Serra, delante el restaurant Sol, calle Joan Frontera Riera.

La salida a las 10h.

LLEGADA: La llegada tendrá lugar en la plaza Cervantes de Can Picafort.

La hora estimada de llegada del primer participante es a las 11h15'.

AVITUALLAMENTOS

-1 avituallamiento km 5'500m de carrera

-2 avituallamiento km 11 de carrera

Loa dos avituallamientos tendrán geles, plátanos i bebida isotónica.

Queda totalmente prohibido tirar restos de comida i bebida fuera del lugar indicado dentro del avituallamiento.

CATEGORIAS

Los tres primeros clasificados tanto masculino como femenino de las categorías siguientes:

-Categoría junior-sub23

-Categoría absoluta

-Categoría Vet 1

-Categoría Vet 2

-Categoría Vet 3

ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará una vez terminado el ultimo participante. La hora prevista es entre las 12h y las 12'30h.

